

Chakra La Forza Della Vita

In questo libro l'autore ha raccolto una serie di testi e di sue ricerche svolti nel corso degli anni. La Parte Prima del testo, "Qualche passo nel buio", è una breve storia delle sapienze occulte che chiarisce complicati concetti esoterici. La Parte Seconda, "Maestri sconosciuti, i fondatori del pensiero occulto" tratta alcuni dei principali protagonisti dell'occultismo occidentale. La Parte Terza, "Simboli della Scienza sacra", approfondisce l'analisi simbolica come strumento per affrontare le tradizioni esoteriche. Completano l'opera due appendici; la prima "L'Albero della Notte" è dedicata a un rituale magico scritto dall'autore, mentre la seconda "La Voce del Fuoco: gli oracoli caldei" è la rielaborazione e l'approfondimento di un testo apparso in documenti risalenti alla confraternita della Golden Dawn. Sotto le sabbie del tempo, sono state nascoste per millenni le antiche conoscenze dell'Egitto... la terra onorata dalla presenza e dall'amore di Thot l'Atlantideo e di Iside, la Grande Iniziatrix, Colei che ha strappato Osiride dalla morte, rendendolo Immortale. Yoga Faraonico - Sacerdozio, Iniziazioni e Misteri dell'Antico Egitto è un viaggio illuminante che abbraccia diversi aspetti della Vita. La minuziosa raccolta e l'approfondito studio delle immagini sono la base archeologica del libro, ma l'interpretazione dei reperti è stata fatta tramite una visione sacra e spirituale della Vita, dando per scontato che l'Egitto rappresenta una delle punte di diamante dello sviluppo spirituale dell'antichità.

Estetica Spirituale è un termine originale ideato dall'Autrice per designare l'aspetto spirituale dell'esperienza estetica. L'estetica, in generale, è infatti la disciplina filosofica che si occupa dell'arte e del bello; l'Estetica Spirituale, in particolare, è il termine utilizzato per indicare una metodologia che, attraverso l'arte, consente di avvicinarci al divino. Filosofia, Arte e Spiritualità sono i temi trattati nel presente volume. Essi ruotano attorno al concetto di bellezza, considerata come attributo ed emanazione del divino, e quindi espressione della più grande perfezione. Lo scopo del libro, dunque, è quello di aiutare il lettore a conoscere meglio se stesso, a scoprire la propria natura divina e a discernere ciò che è veramente bello da ciò che non lo è. Si tratta di una ricerca attenta e profonda che trae ispirazione dall'insegnamento del filosofo e pedagogo Omraam Mikhaël Aïvanhov e che accompagnerà il lettore in un affascinante viaggio attraverso i simboli della natura e dell'arte per esplorare la propria dimensione umana e divina. Il percorso estetico proposto dall'Autrice, oltre ad essere arricchito da numerose e significative immagini di opere d'arte, si snoda attraverso i Numeri ed è guidato dal loro significato simbolico. Per sviluppare gli argomenti sono state inoltre inserite e commentate le immagini tratte dai Tarocchi e quelle dei Mandala Numerici ideati e realizzati dall'Autrice; in ultimo, al termine di ogni capitolo, vengono proposti degli esercizi pratici per interiorizzare le conoscenze acquisite.

Questo lavoro costituisce un approfondimento professionale dell'utilizzo del respiro nella terapia di aiuto. Si rivolge a tutto quel pubblico interessato agli argomenti relativi alla crescita personale e al benessere quali: autostima, sessualità, psicologia dei sé e molto altro, a coloro che hanno voglia di trovare maggior benessere attraverso gli strumenti indicati, ai professionisti della relazione d'aiuto, ai counselor o futuri counselor che vogliono ampliare le loro competenze; a tutti quelli che vogliono comprendere i benefici della respirazione consapevole.

L'Ayurveda è un'antica scienza medica praticata in India da millenni. Il suo significato si può tradurre con "scienza della vita" e di fatto essa si pone come un approccio terapeutico olistico che prende in considerazione la persona nella sua totalità di corpo, mente e anima. L'Ayurveda svolge una funzione sia terapeutica sia preventiva sullo stato di salute e si propone di conservare l'equilibrio a livello fisico, mentale e spirituale, poiché il cammino di vita è considerato sacro della sua totalità. I segreti della guarigione ayurvedica costituisce la prima opera a rivelare tutti i sofisticati processi della guarigione ayurvedica in modo completo, pratico e chiaro. Alla luce dell'antica saggezza, sulla base di un'accurata conoscenza delle scritture e delle moderne scoperte scientifiche, abbiamo modo di osservare una meticolosa e dettagliata dimostrazione del potere di guarigione insito nella nostra natura, grazie a una sapienza che trascende il tempo e lo spazio, per riproporsi in maniera sempre attuale. In questo testo impareremo dunque a conoscere le tre principali costituzioni, le sei suddivisioni stagionali, i due movimenti del sole e i bioritmi naturali. Verificheremo inoltre quali alimenti sono maggiormente indicati per la nostra salute e quali ingredienti usare per la preparazione dei rimedi ayurvedici. Conosceremo gli antichi segreti delle pratiche di ringiovanimento, metteremo in atto tecniche di pulizia e di purificazione, e scopriremo il dharma della sessualità, in un approccio che, nella sua olisticità, non esclude nulla.

Conosci lo scopo della tua vita e delle tue relazioni? Questo libro ti offre una mappa, un processo unico ed ingegnoso, per comprendere come ogni relazione contribuisce allo sviluppo del tuo potenziale più elevato la cui realizzazione è lo scopo del tuo essere qui. Lo scopo della nostra vita è il nostro Contratto Sacro: comprenderlo ed onorarlo è un processo trasformativo, spesso difficile da affrontare. Ecco che l'autrice ci conduce, passo dopo passo, lungo un percorso che si fonda su una nuova teoria che utilizza il lavoro con gli Archetipi in modo del tutto originale, semplice e funzionale. Osservando inizialmente come il concetto di Contratti Sacri ha preso forma nella mitologia e nelle varie tradizioni culturali, ha poi preso in esame la vita di maestri spirituali e profeti, quali Abramo, Gesù, Buddha, Maometto, il cui viaggio archetipico illustra le quattro fasi di un Contratto Sacro ed offre intuizioni su come scoprire il proprio. Come nella ruota dello zodiaco ci sono dodici segni zodiacali, nella vita di ciascuno di noi ci sono dodici compagni Archetipi che ci aiutano a vedere come possiamo vivere una vita appagante, usando al meglio il nostro potere personale, senza farci prendere dal dramma delle nostre emozioni. Attraverso esempi personali e il racconto di persone che hanno lavorato con lei, Caroline Myss spiega come identificare le nostre particolari energie spirituali, o Archetipi, e come usarli per sostenere il nostro cammino.

Caroline Myss ci svela il filo invisibile che lega stress psicologici e malattie. Oltre a insegnarci a interpretare i sintomi (problemi alla schiena possono derivare da paure connesse a questioni finanziarie, il mal di stomaco da una scarsa autostima, alcune forme di cardiopatia dall'incapacità di amare...), disegna una vera e propria mappa dell'energia vitale basata sui sette chakra, i punti del corpo nei quali, secondo gli orientali, risiedono la salute e la felicità. Questo modello, ispirato non solo a dottrine buddhiste, ma anche cristiane ed ebraiche, può permettere a ciascuno di noi di comprendere la propria «anatomia» interiore, per scoprire le cause spirituali delle malattie e prevenire gli squilibri energetici prima che si manifestino fisicamente. Attraverso "Anatomia dello spirito", che non è solo il frutto di quindici anni di studio ma anche l'autobiografia di una pioniera della medicina olistica, impareremo a controllare la nostra salute, a recuperare il potere vitale e a sviluppare una nuova maturità spirituale.

Quest'opera di Antonio Pipio porta a comprendere come si possono produrre nel nostro presente cambiamenti immediati e sostanzialmente «miracolosi». Questo libro combina la

fisica quantistica con la neuroscienza e la biologia per mostrarti cosa sia veramente possibile realizzare. Non solo riceverai le conoscenze necessarie per modificare e migliorare qualsiasi aspetto del tuo sé, ma ti verranno consegnati anche strumenti da applicare passo dopo passo per realizzare profondi cambiamenti nella tua vita. QuantiKaMente è una lettura piacevole e interessante che ti offre una visione coerente di un Universo interconnesso con le nostre vite e in grado di modificare il nostro passato, presente e futuro. Molto di ciò che ci succede nella vita reale è generato e pensato molto prima nel nostro mondo interno. Le credenze e i programmi radicati nel nostro subconscio hanno il potere di governare le nostre azioni. D'altra parte, molti di questi programmi e credenze non sono funzionali e portano a pensieri, emozioni e comportamenti che sono fonte di blocco e sofferenza. Tutti abbiamo il potere di trasformare la nostra realtà e di scegliere le ambizioni da assecondare. Tuttavia, per giungere a questo, prima è necessario comprendere cos'è la mente quantica. Biografia dell'Autore. ANTONIO PIPIO è Professore a Contratto in Comunicazione e PNL presso l'Università degli studi D'annunzio Chieti Pescara, Sociologo, Criminologo ed esperto in neuroscienze. Si è formato negli Stati Uniti presso la NLP Society conseguendo il titolo di Trainer NLP Coach certificato da Richard Bandler. Svolge la propria attività in studio come Health Coach e Counselor Mindfulness iscritto alla S.I.Co. È esperto di ipnosi regressiva alle vite precedenti con un Master presso la Past Life Regression School e Neuro-Hypnotic Repatterning of Richard Bandler. Ha lavorato come coach presso il Ministero della Salute del Senegal per la creazione del Sistema d'Emergenza 1515, per l'Harvard Business School di Firenze, per uno dei principali gruppi italiani di cliniche private nell'ambito della cardiocirurgia «GVM Group» e per numerosi reparti delle Forze Armate Italiane come il 187° Folgore oltre a Ferretti Yatch Spa e Ikea Spa. Co-Fondatore della Health Coaching Academy, la prima Accademia di Health Coaching accreditato al Ministero della Salute. Fondatore di Fipes Group, uno dei primi Provider nazionali accreditato per la formazione ECM. Co-Fondatore del I Master «MasterCap» in Health Coaching accreditato al Ministero della Salute e Docente MasterCap. Da oltre vent'otto anni si occupa di formazione in Comunicazione, Life e TeamCoaching in Sanità e 118. RAFFAELLA IANNACCONE Redattrice del manuale e scrittrice a 360 gradi. Difatti, oltre ad aver scritto 5 libri a suo nome, ne ha anche collezionato decine da Ghostwriter... e non solo: aiuta le persone nella creazione e progettazione di un libro, sia come struttura sia come editing, nonché la pubblicazione su Amazon (e nelle altre piattaforme online) e per concludere anche la promozione degli stessi.

La fisioterapia spirituale è una ginnastica per la spina dorsale in grado di eliminare dolori e disturbi alla schiena. Gli esercizi proposti, efficaci e innovativi, stimolano l'autoguarigione e si basano su un più ampio modo di vedere i legami bioenergetici tra spina dorsale e corpo. L'uomo è corpo, spirito e anima; se una parte è disturbata, l'intero sistema non è in armonia. Lo spirito anima e guida la materia: movimento e salute non sono possibili senza di esso. Guarigione e salute cominciano dallo spirito e la corretta ginnastica per la colonna vertebrale comincia perciò nella mente. Mobilizzare la spina dorsale attraverso la forza del pensiero Esercizi spirituali e fisici per eliminare i dolori alla schiena Esercizi per aumentare il rendimento a livello fisico e spirituale Imparare a riconoscere la spina dorsale come un centro energetico determinante per la salute Le leggi spirituali della moderazione e i meccanismi della guarigione mentale e spirituale Liberarsi da credenze limitanti attraverso nuovi modelli di comportamento Ottenere la guarigione attraverso una nuova consapevolezza e un nuovo modo di pensare Viaggio di Un'Anima Verso Il Risveglio In Versi Poetici e Canzoni d'Amore

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px} p.p3 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} span.s1 {font-kerning: none} span.s2 {font: 14.0px 'Times New Roman'; font-kerning: none} Accedi al flusso di abbondanza grazie al tuo potere interiore Questo libro ti guida attraverso otto moduli sviluppati in un percorso pratico e progressivo alla scoperta e all'attivazione del potere dei chakra. In ogni modulo sarai guidato nella ripulitura di ognuno dei tuoi sette chakra e nell'attivazione della sua energia per manifestare abbondanza e ricchezza in ogni ambito nella tua vita. I chakra sono veri e propri centri di connessione e con questo programma potrai accordare le tue frequenze spirituali individuali con le frequenze spirituali universali per attrarre condizioni di abbondanza. Tenere aperti o ripuliti questi centri energetici significa compiere una profonda azione di benessere olistico. L'azione sui chakra ti permetterà di armonizzare il tuo benessere fisico, mentale e spirituale. Le tecniche di ripulitura e attivazione dei chakra ti permetteranno di agire su tutti questi elementi-chiave, assicurandoti una potente azione per attivare il canale di entrata di abbondanza nella tua vita. Questo programma è composto di otto tecniche, ognuna dedicata alla ripulitura completa, al riequilibrio e all'attivazione dell'energia propulsiva di ognuno dei sette chakra grazie a un insieme di meditazione, visualizzazione e mantra yoga. Inoltre hai a disposizione una tecnica che ti permette di lavorare su tutti i sette chakra per portarti subito beneficio e accedere al flusso di prosperità che meriti. In allegato trovi le schede illustrative di riepilogo per ogni chakra con le caratteristiche associate. A chi si rivolge l'ebook . A chi desidera avere un'introduzione chiara e completa per conoscere il funzionamento dei chakra e scoprire le basi della fisiologia orientale . A chi desidera conoscere e approfondire un tema fondamentale per la propria crescita personale e spirituale . A chi insegna yoga, perché può avere uno strumento utile, chiaro e facile da utilizzare da integrare al suo insegnamento

Il sistema dei chakra è nato in India più di quattromila anni fa. Si parla dei chakra negli antichi testi dei Veda, nelle più tarde Upanishad, negli Yoga Sutra di Patanjali e più diffusamente nel XVI secolo da parte di uno yogi indiano in un testo divenuto poi celebre. Oggi i chakra sono un concetto diffuso. In Occidente, generalmente indicano delle entità in grado di unire il corpo e la mente, l'elemento fisico e quello psichico. I chakra, tuttavia, che alla lettera vogliono dire ruota o disco, e si riferiscono a una sfera rotante di pura energia spirituale, non sono per niente entità o oggetti fisici. Come vediamo il vento attraverso il movimento delle foglie e dei rami, così possiamo percepire la presenza dei chakra nella forma del nostro corpo fisico, negli schemi che si manifestano nella nostra vita, nei modi in cui pensiamo, sentiamo e affrontiamo le situazioni che l'esistenza presenta, ma mai direttamente. Con un linguaggio pacato e piacevole, Anodea Judith mostra in questo libro l'insieme delle azioni che i chakra esercitano sul corpo, sul pensiero e sul comportamento umani. L'opera merita a buon diritto il titolo Il libro dei chakra poiché, con l'aiuto delle moderne teorie psicoanalitiche e delle terapie corporee, è la più esaustiva e completa guida occidentale all'uso del sistema dei chakra come percorso di analisi e guarigione. Nella sua introduzione, Anodea Judith non esita a definire il contenuto di queste pagine come "un viaggio attraverso le molte dimensioni del sé", un viaggio che, attraverso il Ponte

dell'Arcobaleno, com'è definito il sistema dei chakra, conduce il lettore "verso una trasformazione della coscienza collegando spirito e materia, cielo e terra, mente e corpo". «Un libro che illumina l'antico sistema dei chakra attraverso la psicologia occidentale.» The New York Times «Un libro unico e raro che sa mirabilmente unire psicologia, spiritualità e terapia corporea.» Publishers Weekly

Lo Yoga Infinito si rivolge a tutte le persone che non conoscono lo yoga e sono interessate a capire che cos'è, da dove proviene, in quali modi viene praticato e interpretato, dal passato fino ad oggi. Si rivolge anche a chi ha intrapreso la pratica di questa disciplina ma non ne conosce i fondamenti teorici e storici. Il suo contenuto si snoda attraverso la descrizione semplificata e di facile comprensione, sulle origini dello yoga: il mito, gli accenni sui principali testi di divulgazione filosofica, la tecnica fisica, la descrizione delle metodologie basilari della scienza psicofisica dello yoga. Questa parte dell'eBook spiega come le pratiche energetiche e meditative dello yoga conducano a una graduale crescita personale, attraverso il miglioramento e la rigenerazione della salute fisica, dello stato mentale della persona e lo sviluppo della propria evoluzione sul piano spirituale. Nella terza parte c'è la spiegazione di una lezione tipo di Hatha yoga, branca dello yoga che integra in sé l'insieme di metodologie facenti parte della complessa e infinitamente varia disciplina dello yoga indiano. Ogni posizione descritta è arricchita da immagini a colori. Hatha yoga si rivela essere una risposta valida all'esigenza di benessere e di rigenerazione perché apporta equilibrio, forza, previene ed elimina lo stress, apre la mente a nuove riflessioni e possibilità. Lo Yoga Infinito di Silvia Brunastri contiene le immagini delle posizioni descritte.

La nascita è un'esperienza profonda e complessa, le modalità del parto influenzano la personalità e la futura vita sociale del nascituro. Si cristallizzano le convinzioni basilari e gli schemi di comportamento più ripetitivi. Questo libro è un percorso di conoscenza che svela i meccanismi della mente attraverso l'esplorazione interiore. Offre possibilità e strumenti per poter acquisire una consapevolezza nuova sulla vita e sulla morte. Cambia la prospettiva sulla necessità di conoscere la morte come alleata della vita e non come sua antagonista per poter affrontare la paura profonda del cambiamento. Il passato può essere ricontestualizzato per liberare il presente dalla sua morsa e costruire il futuro. Il volume propone una continuità didattica con il precedente Bioprانoterapia, ma, mentre quest'ultimo era stato scritto in forma di manuale progressivo (nei contenuti teorici e nelle applicazioni pratiche) ed era adatto ai principianti, Pranoterapia e prano-pratica vuole essere, invece, un libro "sferico" dedicato a chi ha già esperienza nel campo del prana e vuole acquisire nuovi elementi di conoscenza e nuove metodologie operative. "Sferico" perché in realtà ogni capitolo può essere letto da solo, senza un ordine cronologico. Come in un'arancia, i suoi spicchi, le parti, sono interconnesse tra loro ma senza un ordine progressivo da rispettare. Si può iniziare, infatti, da qualsiasi capitolo, essendo ognuno collegato da ampi riferimenti con gli altri. Ciò che unisce il tutto, la "buccia" cioè, è la Prima parte, dedicata all'Immaginazione creativa e all'Intuizione. Compresi e assimilati questi importanti e fondamentali strumenti operativi, tutto il resto può essere studiato e messo in pratica scegliendo via via le tecniche avanzate, esposte nella Terza parte ("La prassi"), più consone alla propria esperienza e consapevolezza operativa, oppure gli studi e le ricerche scientifiche di cui si parla nella Seconda parte ("La conoscenza"). La Quarta parte, poi, riporta delle "schede operative" che utilizzano le Tecniche Avanzate e, per finire, una ricca Appendice riferisce la situazione legislativa nazionale e regionale, in merito alle Discipline del Benessere (DBN) chiamate anche, in alcuni Decreti Legge, Discipline Olistiche per la Salute (DOS). Un volume, quindi, a tutto tondo, da cui emerge una visione olistica del prana, dono dell'uomo per l'uomo.

Il presente testo affronta il tema dell'Angelologia studiando la Cabalà, le lettere ebraiche che compongono il nome di ognuno dei 72 Angeli e proponendo una spiegazione del carattere, dei talenti e dei difetti appartenenti a tutte le persone nate sotto l'influenza di ogni Angelo specifico. Inoltre ci sono capitoli introduttivi e di spiegazione sui Fiori di Bach, Fiori Australiani, Pietre, Aromaterapia e colori in quanto rimedi consigliati per creare un collegamento diretto con la propria energia Angelica specifica. Questi rimedi hanno la capacità, se usati in sinergia tra loro e con l'intenzione profonda della persona, di eliminare tutte quelle ostruzioni energetiche, psicologiche ed emotive che impediscono di contattare il flusso di energia del proprio Angelo, precludendo così le possibilità di sviluppo più profonde della persona.

[Copyright: 1146f89069989e1a4b82b35948537046](https://www.amazon.com/dp/B000000000)