

Cosa Fare Nella Vita Come Trovare La Propria Passione Per Capire Che Lavoro Fare E Superare Per Sempre La Mancanza Di Motivazione

Anche tu sei fresco di laurea e il mondo del lavoro ti sembra una giungla? O magari stai facendo l'università, ti stai per laureare e hai dei dubbi sul tuo futuro? Una cosa è certa: il mondo del lavoro in cui entriamo oggi è molto diverso da quello dei nostri genitori. Sentiamo spesso storie di ragazzi e ragazze laureati a pieni voti, carichi a molla per essere protagonisti nel mondo del lavoro... che tuttavia si ritrovano a recitare un ruolo precario da comparsa. Il mio desiderio ardente è che questo libro sia per te come la lettera da Hogwarts. Un trampolino di lancio per entrare nel mondo magico, che ti farà avere un vantaggio incredibile su chiunque rimanga nel mondo dei Babbani. Tra le tante cose, capirai i 5 errori da evitare dopo la laurea. Imparerai come settare una mentalità vincente così da farti notare nel mondo del lavoro e quali sono le competenze che fanno la differenza. Se leggerai questo libro con una mentalità aperta e la voglia di scoprire un nuovo modo di vedere il mondo (non solo lavorativo), questo libro ti cambierà la vita. Te lo prometto. E, se arriverai fino alla fine, troverai un regalo che ho pensato per te. **COME AFFRONTARE IL CAMBIAMENTO** Per quale motivo pensare che il mondo del lavoro in cui sei nato sia lo stesso in cui sono nati i tuoi genitori è il primo errore più comune dopo la laurea. L'importanza di imparare ad interpretare il significato di ciò che ti accade. Il modo migliore per affrontare qualsiasi cambiamento. **COME BRILLARE NEL MONDO DEL LAVORO** Per quale motivo la passione nel lavoro non basta. Come affrontare qualsiasi colloquio di lavoro in modo efficace, divertente e professionale. Per quale motivo la laurea non è più un elemento con cui ti distingui e perché è meglio vederla come un mezzo, piuttosto che come un fine. **LA FORMAZIONE VERA INIZIA DOPO LA LAUREA** Qual è il miglior investimento che puoi fare dopo la laurea. Per quale motivo il sistema scolastico non è più in linea col mondo del lavoro di oggi. Qual è il terzo errore più comune una volta terminati gli studi e perché ignorarlo compromette sul serio il tuo futuro. **ESSERE DI SUCCESSO VS AVERE SUCCESSO** Cosa fa davvero la differenza nel mondo del lavoro. Da cosa si riconosce una persona di successo. L'importanza di focalizzarti nell'acquisire soft skills (competenze orizzontali) per differenziarti da tutti gli altri. **COME E PERCHÉ RAGIONARE A LUNGO TERMINE** Il vero segreto per costruire il tuo futuro. Come prendere decisioni importanti con sicurezza e superando la paura del giudizio. Perché pensare solo nel breve termine è fallimentare. **12 INPUT PER COSTRUIRE UN MINDSET VINCENTE** Quali sono le fondamenta di qualsiasi futuro di successo. In che modo un mindset vincente è in grado di generare autostima e risultati. L'importanza di trovare una guida e di impegnarti a ragionare da imprenditore, anche se fai il dipendente. **L'AUTORE** Samuele Maspero è energia allo stato puro. Imprenditore, formatore e speaker, è conosciuto sul web come Laureato Survivor. Appassionato di marketing e crescita personale, inizia il suo percorso nel mondo del lavoro autonomo a 22 anni. Nel 2019 fonda La Community dei Laureati Survivors: il primo movimento in Italia che riunisce universitari e laureati ambiziosi, che vogliono brillare nel mondo del lavoro. Samuele fornisce formazione pratica e strategie concrete alla propria Community: una squadra di giovani che non si accontenta e che ha l'obiettivo di migliorare le proprie skills così da creare un futuro grandioso.

This story is of life for human beings in the year 2092. With continual discoveries in new medicines and alternative systems of healthy eating the life span of humans is reaching far beyond the working age of 120 years. Thomas and Phoebe with the collaboration of their close friends Maia and Nicholas travel on a quest to uncover the two most important discoveries of their age. Human beings are about to travel through the universe. The two hemispheres governing the earth build a close alliance with the planet MARS. The biggest spaceship ever built – in the shape of a large shining egg, is the size of a small planet. On board is a representative from Earth. The people of Earth have named the ship The Star Discovery Arch and it will, when finished, fly on her maiden voyage through the solar system of BETA CENTAURY with the friends on board..... The author declares this tale, the places, the protagonist and their names that travel through this journey together is only fruit of his imagination – none can refer to any reality. Author - GIANNI.A.

I thought that writing all my story in a book was the best tool to make Eva Mikula known even to those who believe they already know everything about me. I felt the need to appease my indignation and my anger for a truth never fully revealed by the Italian institutions and for having suffered yet another unjustified attack by those who still, despite my sentences of acquittal, from their privileged seat and after 26 years after the capture of a gang of criminal police, still claims to label me as responsible for all those mourning, uttering only phrases of hatred and contempt towards me, regardless of the effects that they continue to cause on my life. I have been fighting injustice since I was a child, I have to do it even as an adult, mine is a cruel destiny but I have no choice but to face life and my fears. It was 1991, a girl lost in the woods of life abandons her family. She seeks her way. She still does not know that a year later, it would take her to Italy where she will meet her big bad wolf. Alone, frightened and above all subjugated, she asks for help from a distant friend: "Help me!! There are captive girls, missing girls and cops involved!" Thus it was that the Italian police began to investigate the bad wolves, following the red herring on an alleged human trafficking. Thus begins the story of the true story of the capture of criminals known as "the gang of the white one" who from 1987 to 1994 bloodied the streets of Emilia Romagna and Marche, killing 24 people, injuring 103. It seems incredible that for seven long years the hunters could not find the bad wolves. It took Little Red Riding Hood, the girl from the fairy tale of Charles Perrault and the Brothers Grimm, to show the right way in the dark undergrowth of justice. In fact, the end of the band bears the indelible signature of Eva Mikula, a nineteen year old Hungarian-Romanian girl who for all was the woman of the boss. She challenged dangerous men, unscrupulous killers. She also challenged the power nestled in the buildings which wanted and still wants to teach the truth. Yet it was thanks to her meticulous testimony, rendered thanks to an unshakable memory, that all members of the gang were arrested, putting an end to their criminal enterprises, thus saving other innocent lives. Could it have been her deep knowledge of the truth that actually made her an expendable pawn from that system that first used her and then, in fact, abandoned her? So far, the story of a fact read in the newspapers and heard on TV. But who is Eva Mikula really? What was her life like before the encounter with the ferocious wolf? How did the community reciprocate her gesture that exposed her to grave risk and danger, now more timely than ever awaiting the next end of sentence? In short, has Eva finally come out of the woods? Who knows... maybe by writing this book she will finally free herself from the stinging brambles and wild beasts that populate the forest. **PUBLISHER: TEKTIME**

Raccontare/raccontarsi non salva la vita. Ma prendere atto che le proprie parole insieme a quelle dei pari possono assumere forma di personaggi e diventare i luoghi, i tempi, le frasi di una storia è un modo per appropriarsi in maniera più matura e piena della lingua. Ed è anche una via per dare alla propria sofferenza canali di scorrimento e rimodulare i confini della propria

esperienza nonché imparare a agire contro uno dei vincoli più pesanti che legano i ragazzi al proprio passato, ovvero il convincimento che anche il futuro sia già scritto. "Sintassi del cambiamento perché se cambia la lingua, cambia l'essere, visto che non c'è dubbio alcuno che la lingua sia sempre stata il primo specchio di un popolo, di una persona. Non solo parlo come mangio ma anche parlo come sono. E se da principio riesco a mala pena a balbettare, magari pure in gergo dialettale, tramite un linguaggio riservato soltanto a me e ai miei, linguaggio di chiusura, dunque, che viene meno al suo compito principale che è quello di comunicare, un poco alla volta, grazie alla sintassi, riesco a formulare frasi che arrivano dappertutto, che si fanno intendere non più soltanto da me e dai miei. Ed ecco allora la sintassi della liberazione che mette ali alla fantasia e dà voce ai sogni, che toglie le catene pesanti e arrugginite prima alla parola e poi anche alla scrittura. O forse a tutte e due contemporaneamente. Ma sintassi della liberazione anche nel senso che, grazie al linguaggio, non sono più prigioniero della mia rabbia, della mia frustrazione perché riesco ad esprimerle, a raccontarle, non più pietre dure dentro al cuore pesanti come marmo. E chissà che alla fine la sintassi non riesca a favorire la realizzazione concreta di quel complemento di moto a luogo che per primo è stato perfettamente chiaro ai ragazzi di Nisida". Dalla Prefazione di Isabella Bossi Fedrigotti

La Shreemad Bhagavad Gita è una delle più antiche scritture del mondo. Contiene la parola diretta di Dio, pronunciata per tutta l'umanità, indipendentemente dalla religione o dalla tradizione. La sua filosofia e i suoi insegnamenti sono centrali nella vita umana. Ci insegna a vivere la nostra vita quotidiana nella Divinità, come servizio a Dio e alla Sua creazione. Affinché ciò accada, ci fa dono della vera conoscenza, la fede, la devozione, la dedizione, la resa, il distacco e la liberazione dalle aspettative e dalla proprietà delle proprie azioni. È in netto contrasto con la vita che siamo abituati a condurre. Il mondo di oggi è pieno di un costante desiderio di ricchezza materiale, di piaceri sensoriali, di individualismo ed egoismo. La Gita funge da faro sulle rive di Vaikunta, guidando i marinai smarriti nel mare dell'illusione verso la salvezza. Ma come accade a ogni insegnamento, il tempo e le menti non qualificate possono distorcerlo e fraintendere ciò che vi è contenuto. È a questo scopo che il Signore prende continuamente vita sulla terra sotto forma di Guru per far rivivere la vera essenza della Gita, per mostrare la semplicità del messaggio di Bhagavan. Uno di questi maestri è Paramahansa Sri Swami Vishwananda, e in questo libro, che è il suo commentario personale, troviamo un tesoro di intuizione spirituale. The life and artistic activity of Marie Logoreci as remembered by her colleagues. This books is translated in three languages including English, Italian, and Albanian.

art book no essay

short essays in multiple languages

La pagliuzza d'oro: Ha un'essenza l'anima? Qual è la sua consistenza? La risposta a queste domande è leggera e preziosa come una pagliuzza d'oro che ci invita a una sua ricerca. È quello che prova a fare in questo libro Giuliano Adler, ripercorrendo alcune tappe della vita di Amedeo Bülow, evitando scelte scontate, preferendo soffermarsi su avvenimenti anche obliqui che caratterizzano la formazione dell'identità del protagonista. Un romanzo di formazione che si svolge sullo sfondo di una Trieste mitteleuropea, dove si susseguono eventi, suoni, dettagli dilatati, aneddoti e riflessioni, che non cedono alla nostalgia e che coinvolgono il lettore in questo viaggio appassionato

Tratteggiare il limite tra tragedia, commedia, dramma e melodramma è il filo rosso che collega ogni capitolo di questo volume: da Voltaire, che colora il passaggio dalla tragedia al dramma, a Victor Hugo, che mette in scena una peculiare idea di teatro antimelodrammatico; da Victorien Sardou, che spinge ai vertici il melodramma, alla commedia di Eduardo, fino a Romeo Castellucci, che disegna una forma del tutto rinnovata di tragedia. Un percorso attraverso le evoluzioni del teatro, le sue riforme, le sue poetiche e i suoi protagonisti.

Sei molto più di quello che credi, tu hai la capacità di fare grandi cose. Rompi gli schemi, cambia visione e impara a vivere felice. Ogni situazione che stai vivendo è la conseguenza del tuo modo di sentire e pensare. Quando comprenderai che per cambiare “fuori” dovrai cambiare “dentro”, senza aspettare o pretendere nulla dagli altri ma solo da te stesso, potrai finalmente esprimere il tuo potenziale illimitato ed ottenere qualunque cosa tu voglia. Impara a conoscerti, educa la tua mente, cambia le tue credenze, guarda la realtà da nuovi punti di vista: presto vedrai che la felicità diventerà la tua nuova abitudine. Spesso viviamo affannandoci inutilmente, senza renderci conto di quanto semplice sia la vita. Ci ostiniamo ad andare nella direzione sbagliata e ci buttiamo giù davanti ad ogni ostacolo, ignorando l'infinita fonte di saggezza che possediamo, capace di trovare la soluzione ad ogni problema. Tu puoi essere felice, scopri quanto è semplice. Attraverso questo libro ti aiuterò a capire come arrivare al cambiamento, come realizzare i tuoi sogni costruendoti da solo la realtà che desideri. Lo scopo principale di queste pagine è quello di incoraggiare alla positività, all'autostima, ad uno stile di vita sano, al perdono e all'amore incondizionato, alla generosità e alla gratitudine: solo così potrai entrare in contatto con il tuo io e raggiungere finalmente il luogo delle possibilità infinite. La felicità è alla portata di tutti, devi solo volerlo e crederci fortemente, tutto è possibile se lo vuoi! A chi è rivolto questo libro? A te che ti senti triste, incompreso, abbandonato e non sai come uscirne; A te che l'ansia e la paura ti impediscono di affrontare le sfide quotidiane; A te che ti senti vittima o prigioniero della società moderna; A te che ti chiedi sempre quale sia lo scopo della tua esistenza; A te che nonostante tu dia sempre del tuo meglio, non riesci mai ad ottenere quello che vorresti; A te che vivi una vita perfetta ma senti che ti manca qualcosa di importante; A te che nonostante ti vada tutto bene sei convinto che si possa sempre migliorare; A te che vorresti dalla vita solo un po' di serenità in più. Perché acquistare questo libro? Perché scritto con un linguaggio semplice e scorrevole, leggero ed essenziale, adatto a tutti; Perché le tematiche trattate sono reinterpretate dell'autrice, quindi esposte in maniera originale e fresca; Perché ti darà l'opportunità di scoprire te stesso e vedere il mondo da un nuovo punto di vista; Perché costa solo € 0,99 un prezzo incredibilmente basso ed alla portata di tutti.

Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italiani. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso! In un mondo caposotto (sottosopra od alla rovescia) gli ultimi diventano i primi ed i primi sono gli ultimi. L'Italia è un Paese caposotto. Io, in questo mondo alla rovescia, sono l'ultimo e non subisco tacendo, per questo sono ignorato o perseguitato. I nostri destini in mano ai primi di un mondo sottosopra. Che cazzo di vita è? Dove si sentono alti anche i nani e dove anche i marescialli si sentono generali, non conta quanti passi fai e quali scarpe indossi, ma conta quante tracce lasci del tuo percorso. Il difetto degli intelligenti è che sono spinti a cercare le risposte ai loro dubbi. Il pregio degli ignoranti è che non hanno dubbi e qualora li avessero sono convinti di avere già le risposte. Un popolo di “coglioni” sarà sempre governato ed amministrato, informato ed istruito, giudicato da “coglioni”.

CIAO! continues to set the standard for interactive, flexible introductory Italian instruction with its state-of-the-art online technology package. Not only is this course entirely portable to accommodate the demands of a busy life, it features exciting new capabilities that allow students to share links, photos, and videos and to comment on those posted by their fellow classmates. The eighth edition is distinguished by several new resources and updates that promote the acquisition of Italian language and culture in accordance with the National Standards for Foreign Language Education. Communicative

goals are established at the start of each chapter to provide students with clearly defined objectives as they work through the content, while skill-building strategies and interactive activities help them achieve those goals. The all-new Regioni d'Italia section establishes a thematic thread that is maintained throughout the chapter and provides plenty of opportunities to make cross-cultural comparisons even within the regions of Italy itself. CIAO!'S fully-updated authentic readings, cultural snapshots, videos, and activities engage students in deeper exploration of the vibrant life of modern-day Italy and the country's rich cultural heritage. Each chapter ends with a thorough Ripasso to ensure student success. Now more than ever, CIAO! provides an all-in-one grammar and vocabulary program that allows students to communicate in Italian with confidence and gives them a unique cultural perspective on an ever-changing Italy. Important Notice: Media content referenced within the product description or the product text may not be available in the ebook version.

Easy Learning Italian Conversation is a unique guide to communicating in Italian. It will help you to find out more about Italian culture and to practise your spoken Italian with a free downloadable audio file. Adam Calden, diventato ormai un uomo e padre di famiglia racconta quella che è stata la sua vita dalla nascita fino ad oggi. Nel corso della storia ci presenterà la sua famiglia, i suoi amici e ci renderà partecipi degli eventi lieti e non che hanno caratterizzato la sua crescita e che lo hanno lentamente aiutato a diventare, dopo varie difficoltà e momenti bui, nell'uomo sereno e felice che è adesso.

Emerging Organization Maggioli Editore ANNUM DOMINI 2092 DDIXIX libris Corporation

È stato inaspettato, travolgente, lisergico. È stata la musica, l'arte, sono state le droghe, il sesso, la libertà. Questo libro ripercorre la storia del movimento hippie ponendo l'attenzione su quelli che sono stati i suoi protagonisti. Partendo dagli inizi degli anni quaranta, ricostruisce l'evoluzione di un pensiero che si forma sul concetto di libertà: dalle quattro libertà umane essenziali teorizzate dal presidente Roosevelt, passando attraverso la celebrazione dello Human Be-In fino ad arrivare al Monterey Pop Festival, il primo grande festival rock della storia. La musica, le droghe psichedeliche e l'arte si intrecciano in una narrazione storiografica dove è l'essere umano, libero da convenzioni e stereotipi a fare suo un momento storico e sociale senza precedenti. Il movimento hippie ha rischiato di sovvertire il concetto di status quo sul quale si ponevano le colonne della società americana. Nasce sui marciapiedi di North Beach, cresce negli appartamenti di Haight Ashbury, e lì, da avanguardia si trasformerà in movimento di massa, arrivando fino a noi, ma perdendosi nella storia.

Pat Dunley sale sul treno per fare ritorno a casa come ogni giorno, ma questa volta il viaggio non si concluderà come le altre volte e Pat non arriverà mai a casa. Per lui inizierà un viaggio straordinario che lo porterà in luoghi al di fuori di ogni immaginazione, dove ciò che conosciamo non ha più valore. Insieme a incredibili personaggi come Samantha, la donna senza volto, Barix, il mago, Billot l'alligatore sapiente e altri, Pat incomincerà una nuova vita dove anche la più semplice delle cose di tutti i giorni potrà diventare un ostacolo invalicabile e dove la domanda più semplice - chi sono io? - potrebbe rimanere senza risposta. Riassumere in poche parole l'opera prima di Massimo Bruno Antinori sarebbe riduttivo. Di certo Gaia, romanzo che riesce a mixare con spregiudicatezza echi fantasy, mitologia greca e ricerca archeologica è un'opera insolita nel panorama della narrativa italiana contemporanea. In un vertiginoso susseguirsi di salti temporali e geografici, Antinori riesce a creare un'opera lussureggiante nella quale avventura, mistero, colpi di scena e improvvise rivelazioni si susseguono senza soluzione di continuità. L'universo è veramente infinito come tutti affermano? Il Big Bang è stato un evento naturale? Chi erano veramente i grandi personaggi storici su cui tuttora sono basate tuttora tutte le religioni mondiali e quali segreti nascondono? Queste sono solo alcune delle domande che Gaia pone al lettore il quale, seguendo il labirintico filo d'Arianna della storia, troverà le (fantastiche) risposte che cerca. Editore Bibliotheka Edizioni.

Ad ogni età si hanno varie aspirazioni cercando di conseguire obiettivi a breve, medio e lungo termine. Si effettuano bilanci valutando i successi e gli insuccessi... Spesso ci si sforza anche di dare un senso alla vita e un valido significato esistenziale con una coerenza valoriale di sé. Clara E. Hill ha effettuato numerose ricerche importanti e utili per i professionisti della relazione d'aiuto e per i clinici affinché supportino i loro utenti nello sviluppare il meglio delle loro risorse in vista di creare una propria missione vocazionale realistica.

Cosa Fare Della Mia Vita? Impara Finalmente A Rispondere La prima cosa che imparerai che devi definire COSA vuoi. In molti libri viene assunto implicitamente che gi sai cosa fare nella vita. Qui, invece, inizieremo da ZERO e ti guideremo nel costruire un'idea precisa di cosa sei autenticamente appassionato, riducendo tutto il condizionamento sociale a cui sei stato esposto. Scopri Cosa Ami E Trasformalo Nel Lavoro Dei Tuoi Sogni Ricordi i tempi in cui sognavi di avere passione per il lavoro, avendo una carriera o business di cui fossi entusiasta, e che avesse un impatto tangibile sul mondo? Ma poi, in qualche modo, il tempo passato e ti sei lentamente allontanato dal tuo io più autentico. "Non so cosa voglio, non so che lavoro fare, non so fare niente, non so cosa fare della mia vita". E" questo il modo in cui ti sei sentito per un lungo periodo della tua vita? Allora hai trovato il libro giusto! Una Guida Pratica Per Trovare Un Lavoro Significativo Ed Appagante Questo libro diverso dagli altri del suo genere perché mostra il processo completo per trovare lo scopo della vita fornendo esercizi passo passo. L'obiettivo di fare introspezione e finalmente trovare la tua passione nella vita che ti renda felice nel lungo termine. Questo non è un libro spirituale o astratto: imparerai esattamente quali esercizi puoi fare per connetterti con te stesso e trovare ispirazione per fare il lavoro che ami e testarlo nella vita reale. Cosa più importante, imparerai esattamente in che modo ogni esercizio deve essere svolto, al fine di trarne il massimo. Gli esercizi sono facili da fare, ma richiederanno un investimento del tuo tempo. Non prometto risultati veloci, perché capire "cosa vuoi fare da grande" che ti renda davvero felice e scegliere quale strada prendere richiede lavoro! Ma la verità che una volta che inizi a vivere a pieno i valori della vita che TU hai deciso, tutto cambierà! Ci saranno difficoltà, dubbi, paure, cambiamenti nello scopo della vita... ma l'unica cosa che non cambierà mai è la certezza che la tua vita sarà completamente diversa e straordinaria. Il Segreto Per Avere Motivazione Intrinseca Ogni Giorno Scoprirai come trovare motivazione come conseguenza naturale dell'aver capito quale strada prendere. La motivazione intrinseca qualcosa che puoi creare quotidianamente ed esiste un modo efficace e pratico per farlo! Tornare A Credere In Sè Stessi Creando Una Visione Per La Propria Vita "Cosa Fare Nella Vita?" ti guiderà nel trovare la tua passione e, successivamente, nello scrivere i tuoi più importanti obiettivi della vita. Progetta la tua vita ADESSO. Prima inizi a farlo, prima comincerai ad essere felice davvero. "Cosa Fare Nella Vita?" un libro di sviluppo personale che ti permetterà di:- Rispondere alla domanda "Perché non so cosa fare nella vita?";- Capire cosa sono davvero la Passione e lo Scopo della vita;- Imparare il processo creativo per modellare la tua vita da sogno;- Scoprire gli esercizi più efficaci per connetterti profondamente col tuo io più autentico;- Imparare i migliori modi di affrontare ogni esercizio per trarne il massimo;- Esplorare il concetto di Visione e come crearne una per la tua vita;- Imparare come cambiare la tua vita e finalmente svegliarti motivato ed entusiasta di fare il lavoro che ti rende davvero felice;- Costruire la tua autentica lista di Valori della vita che ti guideranno nel prendere decisioni, impostare priorità e obiettivi;- Bonus! Scopri come aumentare drasticamente la tua motivazione in qualsiasi progetto che intraprendi. Sei Pronto A Scoprire La Tua Passione Ed Iniziare A Vivere Una Vita Straordinaria? Scarica questo libro adesso ed inizia ora. Scorri in alto nella pagina e clicca il pulsante di acquisto.

1305.153

Sulle rive del Mississippi una diciassettenne viene violentata e uccisa. Il principale indiziato è Drew Elliott, rispettabile medico quarantenne che aveva una relazione clandestina con la ragazza. Il suo migliore amico, avvocato, cerca di toglierlo dai guai: s'imbatterà in un giro illegale di droga e di sesso che minaccia la quiete dell'intera cittadina.

Narrazione sulla vita e il pensiero del giovane Nietzsche

[Copyright: 5a4b744901d98223ee0af49eb43e680d](#)