

## Il Libro Che Ti Semplifica La Vita 91 Idee Geniali Per Tutti I Giorni

Un viaggiatore, una piccola stazione, una valigia da consegnare a una misteriosa persona... Da questa premessa si possono snodare innumerevoli vicende, ma sono dieci quelle che l'autore propone in questo sorprendente e godibilissimo romanzo "È un romanzo sul piacere di leggere romanzi: protagonista è il lettore, che per dieci volte comincia a leggere un libro che per vicissitudini estranee alla sua volontà non riesce a finire. Ho dovuto dunque scrivere l'inizio di dieci romanzi d'autori immaginari, tutti in qualche modo diversi da me e diversi tra loro." (Italo Calvino)

Un labirinto oscuro, il cui nome è perdizione, imprigiona Michele, assoggettandolo alla sua ineluttabilità. La comprensione di se stesso è il filo di Arianna che lo conduce alla salvezza, ma per farlo, è costretto a risolvere l'enigma di una malattia che non dà scampo. Ironico, dissacrante, lussuoso e tanto 'umano', Michele accetta la sfida, e seppur con riluttanza, seguendo segni e coincidenze, imbocca il sentiero della conoscenza. Guidato da un saggio eremita e istruito da un libro misterioso, egli riunisce le tessere sparse del puzzle della sua vita, e sostituendo le maschere dell'inganno, si arrende all'inoppugnabile verità della propria essenza. È un viaggio alchemico, a tratti paradossale, intriso di un inaspettato umorismo che non concede tregua, e arricchito da una storia d'amore intensa e passionale, in cui predatore e preda, obbedendo a uno sconosciuto richiamo, si attraggono e si respingono nel segno del destino. Michele si salverà? Il fato avrà pietà di lui?

NUOVA EDIZIONE Figlia e sorella di missionari calvinisti svizzeri, Luisa Jaques nacque in Sudafrica il 26 aprile 1901. La malattia e «una lunga catena di sacrifici e di lotte inutili» l'avevano allontanata dalla fede, fino a ritenere che Dio non esistesse e che la vita non valesse la pena di essere vissuta. Tuttavia, al culmine della disperazione, nella notte tra il 13 e il 14 febbraio 1926, una chiamata misteriosa e irresistibile rovesciò la sua esistenza. In un momento Dio era diventato una certezza. Ma cosa voleva dire? A forza di interrogarsi e impegnarsi nell'ascolto docile del Signore, Luisa tracciò il suo cammino. Scoperta la sua vocazione di clarissa, la perseguì con generosità e sacrificio fino a realizzarla nel 1938 con il suo ingresso nel Monastero Santa Chiara di Gerusalemme, dove divenne suor Maria della Trinità. Si offrì a Dio con voto di vittima e morì serenamente il 25 giugno 1942. Questo "Colloquio interiore", scritto per ordine del suo confessore, raccoglie i pensieri che la voce divina faceva risuonare dentro di lei. Prefazione di Hans Urs von Balthasar

Giovanni è un bambino di Palermo. Per il suo decimo compleanno, il papà gli regala una gita attraverso la città, per spiegargli come mai, di tutti i nomi possibili, per lui è stato scelto proprio Giovanni. Tappa dopo tappa, nel racconto prendono vita i momenti chiave della storia di Giovanni Falcone, il suo impegno, le vittorie e le sconfitte, l'epilogo. Giovanni scopre che il papà non parla di cose astratte: la mafia c'è anche a scuola, la mafia è una nemica da combattere subito, senza aspettare di diventare grandi. CON LA PREFAZIONE DI MARIA FALCONE E UN'INTERVISTA ALL'AUTRICE

Programma di Il Consulente Finanziario I Segreti e le Tecniche del Perfetto Promotore Finanziario L'IMPORTANZA DELLA CONSULENZA In che misura la comunicazione è la chiave di volta per il consulente finanziario. Come si misurano la capacità e la validità di un professionista. L'importanza di non esaltarsi mai per una performance ottenuta. L'ARTE DEL COMUNICARE In che modo lo scambio di interazione non deve essere mai casuale nella comunicazione. Perché è sconsigliato entrare in amicizia con i clienti quando si è ancora inesperti. Come riuscire a comunicare bene rendendoti disponibile ad acquisire le tecniche. CHI E' IL PROMOTORE FINANZIARIO In che modo fare la differenza offrendo maggiori e migliori servizi. Come utilizzare ogni strumento a tuo vantaggio sapendo come gestirlo. Come creare un rapporto professionale autentico attraverso la condivisione. In quale occasione puoi percepire il grado di fidelizzazione di un cliente. COME ORGANIZZARE AL MEGLIO L'ATTIVITA' Come conferire maggiore sicurezza al tuo cliente e mostrarti padrone della tua attività. Come raggiungere massimi risultati con il minor sforzo possibile. Come impostare correttamente e la pianificazione della tua attività. L'importanza di contattare il maggior numero possibile di persone all'inizio della tua attività. VINCERE CON LE TECNICHE DI COMUNICAZIONE L'importanza e la forza dei clienti soddisfatti per il consulente finanziario. L'importanza di riuscire a portare il tuo potenziale cliente nel tuo studio. Come le tecniche di comunicazione migliorano l'efficacia della conversazione con i clienti. L'importanza di lavorare sulla quantità delle telefonate per fissare un gran numero di appuntamenti. Perché è importante non incontrare mai potenziali clienti in luoghi pubblici. COME SUPERARE TUTTE LE OBIEZIONI Come mostrare la tua professionalità rispondendo alle obiezioni dopo aver approfondito ciò che non conosci. Come lasciar rilevare al cliente le differenze tra il tuo operato e quello degli altri. Come intuire dalle risposte dei clienti se stai svolgendo bene il tuo lavoro. Come non lasciarsi spaventare dalle obiezioni, ma sfruttarle come un'opportunità. COME FAR LAVORARE IL CLIENTE PER TE Come acquisire nuovi clienti dai vecchi clienti. Come farti pubblicità puntando sulla soddisfazione dei tuoi clienti. L'importanza di non entrare mai troppo nel tecnico per non generare incomprensione. Come convincere il cliente con le tue convinzioni e persuaderlo con le sue.

Se vuoi superare la paura di parlare in pubblico, anche se hai poca esperienza o sei timido, puoi scoprire il METODO 4S. METODO 4S© Che cos'è? Il primo metodo con l'obiettivo preciso di aiutare, in quattro facili passi, chi vuole superare la paura di parlare in pubblico. Con uno stile diretto e senza fronzoli, l'autore spiega un nuovo sistema che consente di acquisire più sicurezza nel comunicare in pubblico con risultati mai immaginati prima. Che cosa imparerai: - Come ridurre drasticamente i sentimenti di paura - Come dominare l'ansia e coinvolgere la platea - Come creare uno stato rilassato e fiducioso - Come comportarsi con il giudizio degli altri - Come gestire le domande scomode nel rispetto dei tempi - Come comunicare in pubblico anche se non sei esperto Paura di parlare in Pubblico. METODO 4S©, è una guida pratica della collana I Facili da Leggere.

Vuoi saperne di più? Scarica ora l'e-book per iniziare a Vincere la tua Paura. Scorri la pagina in alto e clicca sul bottone Acquista

Oggi siamo sempre tutti di fretta con ritmi sfrenati. Saper gestire ogni aspetto della vita, dalla casa, alla famiglia, al lavoro risulta essere davvero impegnativo. In questo libro Sabrina (imprenditrice, mamma, compagna e figlia) ha deciso di mettere a disposizione di tutti il metodo che lei stessa usa e le ha permesso di conciliare ogni ruolo coinvolgendo attivamente ogni componente della famiglia e non solo. Un protocollo di azione per avere una casa organizzata, ordinata e pulita usando dei prodotti del tutto naturali che tutelino la tua salute e quella delle persone a te care. Un testo pratico e scorrevole adatto a chi vuole apportare un cambiamento che produca risultati immediati.

Hai spesso la mente piena di pensieri e non riesci a fermare quel dannato criceto che gira nella tua testa? Ti capita di sentirti preoccupato per ciò che accadrà in futuro o rimugini sul passato? Le emozioni disfunzionali come rabbia, tristezza e paura prendono in ostaggio la tua vita? Impara a rilassarti! In questo manuale, Roberto Ausilio, che da quasi vent'anni si occupa di benessere psicofisico, ti accompagna a scoprire e ad applicare le migliori strategie pratiche per l'evoluzione e la crescita personale. Attraverso uno stile semplice e pratico, apprenderai le migliori tecniche di rilassamento e tante preziose abitudini che renderanno la tua vita una spirale di gioia, serenità e benessere autentico.

Indice Introduzione - Verso un centro di gravità permanente - SEZIONE A: Tecniche di respirazione - La respirazione diaframmatica - Breath walking e pranayama - Respirare la vita - Raggiungi i tuoi obiettivi respirando - SEZIONE B: Tecniche di rilassamento - Il training autogeno - Il posto sicuro - Rilassamento muscolare progressivo - La visualizzazione - SEZIONE C: Bioenergetica - Il grounding - Il bacino e la sessualità - Il controllo, spalle e collo - Rabbia e aggressività - SEZIONE D: Meditazione - Meditazione zen - Meditazione kundalini - Meditazione body scan - Meditazione camminata - Le tabelle degli esercizi - Conclusioni - Bibliografia

Se vuoi superare la paura di parlare in pubblico, anche se hai poca esperienza o sei timido, puoi scoprire il Metodo 4S METODO 4S© Che cos'è? Il primo metodo con l'obiettivo preciso di aiutare, in quattro facili passi, chi vuole superare la paura di parlare in pubblico. Con uno stile diretto e senza fronzoli, l'autore spiega un nuovo sistema che consente di acquisire più sicurezza nel comunicare in pubblico con risultati mai immaginati prima. Che cosa imparerai: • Come ridurre drasticamente i sentimenti di paura • Come dominare l'ansia e coinvolgere la platea • Come creare uno stato rilassato e fiducioso • Come comportarsi con il giudizio degli altri • Come gestire le domande scomode nel rispetto dei tempi • Come comunicare in pubblico anche se non sei esperto

Hai scritto un libro? Vuoi vendere su Amazon, Apple, Google e altri importanti rivenditori? Risparmia tempo e denaro vendendo e-book online con questa semplice guida all'auto-pubblicazione. Risolvi i tuoi dubbi su come preparare il tuo libro per caricarlo sulle piattaforme dei principali rivenditori. Il manuale, che include consigli per far emergere il tuo libro rispetto a tanti altri, è stato scritto da Jason Matthews, esperto di auto-pubblicazione e autore di numerose opere letterarie di narrativa e saggistica. I suoi libri sono stati tradotti in 8 lingue e i suoi corsi video sono stati seguiti da studenti di oltre 123 paesi. Preparati a raggiungere velocemente gli obiettivi di pubblicazione. Imparerai a: •formattare il tuo libro per i principali rivenditori •convertirlo in ePub in modo che sia visualizzato correttamente su tablet, smartphone e Kindle •disegnare una copertina accattivante •vendere attraverso Amazon, Apple, Google Play, Barnes & Noble, Smashwords, Kobo e altre piattaforme •utilizzare i social media in maniera intelligente (Facebook, Twitter, Google Plus, YouTube) •bloggare e creare la tua piattaforma autore •ottenere recensioni, e tanto altro ancora. Trova soluzioni per le tue esigenze di modifica, copyright, ISBN e altri requisiti, oltre alle migliori opzioni e strategie per lavorare con i professionisti. I lettori di tutto il mondo sono affamati di nuovi libri. Sei pronto a condividere il tuo? Inizia oggi!

1796.243

Finalmente anche nel nostro paese un libro rivolto ai genitori su come trasmettere l'amore per la lettura. Perché tutti i genitori possono insegnare ad amare i libri. L'autrice illustra 5 semplici azioni da mettere in atto per trasformare i propri figli in lettori voraci. Azioni che lei stessa, lettrice appassionata e insegnante di lingua, ha sperimentato con successo con figli e allievi. Parlare ai propri figli fin da piccolissimi, giocare con le parole e il linguaggio, leggere loro tanti libri, ascoltarli e incoraggiarli quando iniziano il percorso di apprendimento della lettura sono solo alcune delle strategie spiegate nel manuale. Leggere è un piacere che può essere appreso e insegnato, soprattutto durante la prima fase, quando la fatica di riconoscere le parole è maggiore del divertimento.

292.2.132

Un manuale di istruzioni disegnato appositamente per manager e imprenditori per comprendere e sfruttare il potere della loro immagine personale tramite il Personal Branding, sia in ottica di carriera sia per favorire il successo della loro attività e della loro azienda. Un libro che, in modo pratico e schematico, risponde alla principale esigenza del management: ottenere il massimo dei risultati con poco tempo a disposizione. Questo grazie a una struttura suddivisa in paragrafi molto snelli, per poter essere letti anche nei ritagli tempo, ma che mantiene una linea coerente grazie alla metodologia SMETTI, OSA, FAI! Gli autori affrontano inoltre le ormai inevitabili strategie per sviluppare una reputazione online e per sfruttare appieno tutte le opportunità offerte dai Social Network quali LinkedIn, Twitter, Facebook e YouTube, con l'accortezza di inserire in maniera naturale nuove buone abitudini nella vita professionale. Il tutto spiegando come sfruttarli appieno dedicando meno di 10 minuti al giorno alla nostra carriera e al nostro brand. Con questo volume Arruda e Dib sfatano falsi miti e vecchie convinzioni, e ci regalano tutta la loro esperienza di formatori, rigeneratori di carriere e creatori di grandi successi professionali. Quindi perché aspettare: SMETTI, OSA, FAI!

Sentirsi oberati di lavoro e in costante affanno è sempre più la condizione comune a imprenditori, manager e professionisti. E a chi è coinvolto nelle attività di vendita. Clienti sempre più esigenti, target in continuo aumento, prodotti e servizi sempre diversi, nuove tecniche da imparare. E in più, l'ossessione di restare sempre connessi a email e social media, strumenti essenziali per sviluppare relazioni e intelligence e per intraprendere azioni di vendita sempre nuove, ma anche fonte di continua distrazione. Partendo dalla propria situazione personale, Jill Konrath illustra in questo libro un percorso strutturato per uscire dalla trappola e imparare a vendere di più in meno tempo: recuperare almeno un'ora al giorno eliminando distrazioni e attività superflue; concentrarsi sulle attività a maggiore impatto sui risultati di vendita; ottimizzare il processo di vendita per eliminare ridondanze e sprechi; trasformare il proprio mindset per acquisire

nuove abitudini più produttive e stare al top del mercato con meno sforzo. Strategie efficaci e semplici da attuare, basate sulle più avanzate ricerche scientifiche e ritagliate sulle esigenze dei professionisti della vendita.

2001.99

Semplifica la tua vita, riduci lo stress e aumenta la felicità Questo libro presenta lo stile di vita minimalista e ti fornirà le strategie da applicare nella tua realtà. Imparerai non soltanto come semplificare, organizzare ed eliminare il superfluo dal tuo mondo fisico, esterno, ma anche diverse tecniche per semplificare, organizzare e liberare da ogni zavorra gli aspetti interiori della tua vita. Consigli pratici per organizzarsi Anche se il minimalismo è molto più del solo ridurre e organizzare quanto si possiede, questi sono aspetti che vanno necessariamente affrontati. Nei capitoli che seguono ti verranno proposti dei passi specifici che ti aiuteranno a riprendere il controllo sul tuo spazio e sulle cose che possiedi. Ma non preoccuparti, questo non è uno di quei testi che predicano “devi dare via tutto quello che possiedi e rimanere con massimo 50 oggetti di tua proprietà”. Piuttosto, è un libro che intende ricordarti cose che già sai, darti dei consigli specifici che ti mettano nella giusta direzione, incoraggiarti lungo il percorso. È molto più importante che tu inizi raccogliendo da subito i benefici di uno stile di vita minimalista, piuttosto che sforzarti di vivere secondo una sfilza di regole rigide e arbitrarie. Il minimalismo non riguarda soltanto le cose, riguarda la vita! Se ti senti sempre oppresso, nel caos o stressato, sappi che c'è speranza. Quando ti deciderai a semplificare la tua vita in modo significativo, scoprirai che il cammino che hai davanti si prospetterà migliore, più felice e più soddisfacente. Naturalmente questo ha un prezzo, anche se temporaneo. Devi avere la volontà di affrontare i passi necessari a liberare la tua vita da quello che ti ha trattenuto finora, provocandoti stress. Non importa quanto bella sia la tua vita oggi, puoi renderla migliore con solo un po' di sforzo cosciente – e ne varrà la pena. Spero sinceramente che questo libro ti ricordi ch

“La capacità di Sophie Love di trasmettere magia ai lettori risiede nelle sue squisite espressioni e descrizioni... È il romanzo rosa, magari da leggere sotto l'ombrellone, perfetto, ma con una marcia in più: l'entusiasmo e le bellissime descrizioni, unite a un'inaspettata attenzione per una complessità non solo sentimentale, ma anche psicologica. Lo consiglio vivamente agli amanti dei romanzi rosa che nelle loro letture ricercano un tocco di maggiore complessità.” --Midwest Book Review (Diane Donovan su Ora e per sempre) “Un romanzo scritto molto bene, che tratta delle avversità vissute da una donna (Emily) durante la ricerca della sua vera identità. L'autrice ha fatto un ottimo lavoro con la creazione dei personaggi e le descrizioni dell'ambiente. Lì è costruito il romanzo – ma senza esagerazioni. Complimenti all'autrice per il fantastico primo libro di una serie che promette davvero molto bene.” --Books and Movies Reviews, Roberto Mattos (su Ora e per sempre) SEMPRE CON TE è il libro #3 della serie rosa LA LOCANDA DI SUNSET HARBOR, che inizia con il libro #1, ORA E PER SEMPRE — scaricabile gratis! La trentacinquenne Emily Mitchell è fuggita dal suo lavoro, dal suo appartamento e dal suo ex fidanzato di New York City per andare nella casa abbandonata del padre, sulla costa del Maine, per cambiare la propria vita. Usando i suoi risparmi per restaurare la storica casa, e con una relazione in erba con Daniel, il custode, Emily si prepara ad aprire la Locanda di Sunset Harbor durante la festa del Memorial Day. Ma non tutto va come previsto. Emily impara velocemente che non ha idea di come si gestisca un Bed and Breakfast. La casa, nonostante i suoi sforzi, ha bisogno di nuove e urgenti riparazioni che lei non può permettersi. Il suo avido vicino è ancora determinato a crearle problemi. Ma c'è di peggio: proprio quando la relazione con Daniel sta sbocciando, Emily scopre un suo segreto. Un segreto che cambierà tutto. Con le amiche che vogliono che torni a New York e l'ex fidanzato che cerca di riconquistarla, Emily deve prendere una decisione che le cambierà la vita. Cercherà di resistere, abbracciando la vita della piccola cittadina, restando nella vecchia casa del padre? O volterà le spalle ai nuovi amici e vicini e alla nuova vita che si è costruita – nonché all'uomo di cui si è innamorata? PER SEMPRE CON TE è il libro #3 di una nuova stupefacente serie che ti farà ridere e piangere, che ti costringerà a voltare pagina fino a notte fonda – e che ti farà innamorare dell'amore ancora una volta. Il Libro #4 sarà presto disponibile.

La capacità di Sophie Love di trasmettere magia ai lettori risiede nelle sue squisite espressioni e descrizioni... È il romanzo rosa, magari da leggere sotto l'ombrellone, perfetto, ma con una marcia in più: l'entusiasmo e le bellissime descrizioni, unite a un'inaspettata attenzione per una complessità non solo sentimentale, ma anche psicologica. Lo consiglio vivamente agli amanti dei romanzi rosa che nelle loro letture ricercano un tocco di maggiore complessità. --Midwest Book Review (Diane Donovan su Ora e per sempre) PER TE, PER SEMPRE è il libro #7 della serie rosa best-seller LA LOCANDA DI SUNSET HARBOR, che inizia con Ora e per sempre (libro #1) – scaricabile gratuitamente! A Sunset Harbor è arrivato l'autunno, e a mano a mano che la città si svuota Emily Mitchell entra nel suo secondo trimestre di gravidanza. Le nuove stanze della casa di Trevor sono disponibili per i clienti, e la nuova spa e il nuovo ristorante aprono. Nel frattempo seguono l'offerta per l'isola, sperando di aggiungere ancora un'altra dimensione alla loro vita a Sunset Harbor. Amy insiste nel darle un corredo a New York City, ed Emily torna nella sua vecchia casa, scioccandosi di fronte ai suoi stessi cambiamenti – e agli indesiderati ospiti che si fanno vedere. È mortificata nel venire a sapere che a Sunset Harbor ci sarà un nuovo residente – un imprenditore di New York che aprirà una locanda rivale alla sua –, venuto per distruggerle l'attività. Chantelle torna a scuola, ma la sua nuova classe è una sorpresa spiacevole, e quando le cose non vanno il dramma la getta in crisi. Roy sta sempre peggio, e col tempo che rinfresca li invita tutti a una vacanza nella sua casa in Grecia, ed Emily, anche se preoccupata per la bambina che presto nascerà, non può rifiutare. È un viaggio che li cambierà tutti per sempre, e che culminerà in un Ringraziamento che nessuno di loro dimenticherà. PER TE, PER SEMPRE è il libro #7 di una nuova serie romantica stupefacente che ti farà ridere e piangere, costringendoti a girare le pagine una dopo l'altra fino a notte fonda – e che ti farà innamorare ancora una volta dell'amore. Il libro #8 sarà presto disponibile. La nuova serie rosa di Sophie Love, AMORE COSÌ, è disponibile subito! “Un romanzo scritto molto bene, che tratta delle avversità vissute da una donna (Emily) durante la ricerca della sua vera identità. L'autrice ha fatto un ottimo lavoro con la creazione dei personaggi e le

descrizioni dell'ambiente. Lì è costruito il romanzo – ma senza esagerazioni. Complimenti all'autrice per il fantastico primo libro di una serie che promette davvero molto bene.”  
--Books and Movies Reviews, Roberto Mattos (su Ora e per sempre)

Un prezioso divano liberty da sistemare, un'asola senza bottone proprio su quell'introvabile tailleur haute couture...ed è subito panico. Chi chiamare? Da chi andare? Di chi mi posso fidare ciecamente? Non c'è pubblicità o annuncio che ci possa convincere o rassicurare: quando teniamo davvero a qualcosa ci affidiamo sempre e solo al consiglio di chi ha provato, meglio se è un amico, ancor più se è fidato. Allora, perchè non riunire tutti gli indirizzi utili ma ignoti ai più? Ecco una minuziosa raccolta di piccole realtà che risolvono quotidiane saccature. Indirizzi nascosti e quasi segreti che sfuggono anche a internet ma che ci sussurriamo a vicenda perchè rari. Un Ebook utile da avere sempre con sé e, in più, un gesto che fa del bene. Il ricavato di questo Ebook andrà devoluto in beneficenza all'Associazione per i Bambini Lebbrosi di Calcutta di Dominique Lapierre che, ispirandosi alla figura di Madre Teresa di Calcutta, dal 1981 salva migliaia di bambini ogni anno, regalando sorrisi e ridando una speranza alla popolazione più povera e bisognosa dell'India.

[Copyright: 1e62152723d75c1931959c70f7bca9ed](#)