

## Le Dieci Regole Per Risparmiare Come Risparmiare Denaro Sulle Spese Quotidiane Per Vivere Meglio

Si può viaggiare in tutto il mondo senza rimetterci il portafoglio? Questo volume si propone come un vero e proprio strumento di consultazione per chi è spinto dall'emergenza crisi a ripensare in modo "creativo" le vacanze alleggerendo i costi. Il lettore troverà non solo informazioni per ricercare in modo efficace e veloce voli low cost o pacchetti last minute, ma anche utili spunti su tutte le innovative formule di condivisione (couchsurfing, house sitting, scambio casa), sull'utilizzo intelligente e sostenibile dei mezzi di trasporto (car-sharing, bike-sharing) e sulle varie tipologie di alloggi per dormire bene spendendo poco.

Cosa c'entra il marketing con l'odontoiatria? Questa è la domanda che centinaia di dentisti ci hanno posto negli ultimi anni e questa è la ragione per cui nasce questo libro. L'evoluzione della professione odontoiatrica, passata dall'essere appannaggio di pochi all'essere la scelta di tanti, impone un ampliamento delle conoscenze del dentista: perché oggi non basta più essere dei maghi delle cure canalari ma bisogna anche comprendere le regole base del marketing per far conoscere i propri servizi al più vasto pubblico possibile. Perché la verità è che oggi marketing e odontoiatria si tengono per mano e percorrono la stessa strada: quella del bene del paziente e del successo del dentista. Questo libro non è manuale filosofico ma un testo pratico. E' ricco di case history, esempi pratici e consigli semplici da mettere in pratica per promuovere uno studio dentistico. Non è destinato ad esperti di marketing ma all'odontoiatra chi si voglia approcciare con successo al marketing finalizzato a trovare nuovi pazienti

2001.110

564.122

Il volume Oltre il soggetto razionale. Fallimenti cognitivi e razionalità limitata nel diritto privato si propone di riflettere, secondo l'approccio proprio della Behavioral Law and Economics, sulle ricadute sistematiche sul diritto privato patrimoniale e regolatorio derivanti dalla considerazione di un nuovo paradigma di individuo. Valorizzando i risultati cui è pervenuta la psicologia cognitiva, la Behavioral Law and Economics contribuisce alla costruzione di un modello di individuo più realistico e "umano" rispetto a quello astratto e semplificato dell'homo oeconomicus. Il giurista dispone così di un metodo che gli consente di anticipare, in modo più attendibile rispetto all'analisi economica del diritto tradizionale, le risposte dei singoli alle norme giuridiche.

Innamorarmi di lui non era il mio piano... Max Hilton. Ovvero la mia nemesi dai tempi del liceo. Tramutatosi ora nell'uomo più ricco di tutto lo stato. Il re del mondo. E a me domani toccherà consegnargli il pranzo. Vestita da gattina. Oh, lo adorerò. Già lo so che farà uno di quei suoi sorrisi smaglianti, dall'alto della sua torre scintillante, il sorriso del playboy più famoso di tutta New York. A quanto pare stavolta non sarà la curiosità a uccidere il gatto... ma la mortificazione. Eppure, quando sono sul punto di considerare un prematuro licenziamento, la mia compagna di stanza mi lancia l'ancora della salvezza. "Il Playbook di Max Hilton: le dieci regole d'oro per scegliere la ragazza più Hot della stanza". Niente meno che il libro che lo ha catapultato nell'Olimpo delle celebrità. E che da oggi sarà la mia Bibbia. Perché non usare contro di lui le sue stesse tecniche? Lo piegherò alla mia volontà, lo metterò in ginocchio... e alla fine gli spezzerò quel cuore di ghiaccio. Chiamatela pure rivalsa per tutte le povere ragazze che hanno dovuto sopportare orde di perdenti che seguivano le sue leggendarie tattiche di seduzione. Il problema è che Max non è affatto come pensavo che fosse. E vederlo ogni giorno sta iniziando a farmi uno strano effetto. ...e poi ha quel sorriso, quello che rivolge solo a me e mi fa sciogliere il cuore. ...e poi c'è il modo in cui mi tocca, e il brivido che mi fa scendere per la schiena. ...e poi ci sono quei baci proibiti che mi fanno impazzire. Riuscirò a

## Get Free Le Dieci Regole Per Risparmiare Come Risparmiare Denaro Sulle Spese Quotidiane Per Vivere Meglio

spezzare le sue regole prima che sia lui a spezzarmi il cuore?

Una classe di studenti di 18-19 anni va alle Isole Canarie per la consueta gita di fine anno scolastico. Come alcuni di loro vanno a visitare una recente isola vulcanica con un piccolo aereo. Ad ogni modo l'aereo precipita e solo alcuni riescono a raggiungere la baia di un'isola disabitata. Trovano dell'acqua e persino del cibo dell'aereo. Ma ci sono tensioni nel gruppo. Scoppiano quando una delle ragazze, Katharina, che è sempre stata l'emarginata della classe, tira fuori un'arma, una pistola da segnalazione che aveva preso sull'aereo. Minaccia le altre ragazze e le tratta come le sue schiave. Una ragazza che lei odia particolarmente, Midori, deve essere la "troia" che non riceve cibo e acqua. Tra ogni capitolo, c'è una piccola retrospettiva delle ragazze ai tempi della scuola e il lettore scopre lentamente perché Midori è diventata la ragazza sarcastica e cinica che è (è stata ingannata dalle sue amiche in passato e quando cambia scuola decide di non essere più la vittima). Midori scappa di notte e esplora l'isola per conto suo. Vive di uova di uccello e trova il cadavere di un'altra compagna di classe. A Midori piace stare da sola ma si sente responsabile per le sue compagne di classe, così decide di tornare indietro. Riuscirà a convincere Katharina a stare unite per poter sopravvivere? Arriveranno mai i soccorsi?

Oggi, per affermarsi, non basta essere un manager capace: bisogna diventare un manager vincente. Bisogna sapersi promuovere e imporre sul mercato rendendosi "appetibili", migliorando e valorizzando le proprie qualità manageriali. E tu sai quanto vali? Hai un'idea di quanto potresti valere? Dai due guru del management italiano la formula per migliorare e potenziare le proprie capacità. Per diventare un manager vincente e di successo e venderci nel mercato. Il test delle 5 V: Verbalità, Visibilità, Vestibilità, Vitalità, Vivibilità sono le 5 V del "Modello del guscio", su cui misurarsi e impegnarsi, per potenziare le proprie doti comunicative e d'immagine. Dal risultato ottenuto capirai come impostare un programma personale efficace 144 pagine. Formato cm 15x21. Illustrato Una famiglia di 3-4 persone con un orto-giardino di ordinaria grandezza può produrre ogni anno 5 quintali di rifiuti organici dai quali si ricavano comodamente 2 quintali di compost, pari a dieci sacchetti di terriccio da giardino da 50 litri. Questo riduce praticamente a zero le spese per acquisto di fertilizzanti. Inoltre, molti Comuni offrono sconti e facilitazioni a chi composta in proprio. Questo libro è un manuale completo per il riciclo dei rifiuti domestici e del giardino. Illustra tutte le tecniche per ottenere gratuitamente un ottimo fertilizzante e ammendante dei terreni. E' arricchito da schede, tabelle e immagini che guidano il lettore nella produzione del compost sia nel giardino sia sul balcone di casa, anche con una compostiera autocostruita. Puoi acquistare questo libro anche in formato cartaceo (prezzo 9,90 €) presso l'editore (Italia)

Se siete scoraggiati per la vostra situazione finanziaria e affannati dalla vostra vita lavorativa questo libro vi propone un metodo semplice per guadagnare, risparmiare ed investire i vostri soldi. Lo scopo sarà quello di avere un sano rapporto con i soldi e contemporaneamente raggiungere una buona sicurezza finanziaria di lungo periodo.

Negli ultimi anni, sempre più imprenditori/imprenditrici e professionisti/e avvertono la difficoltà di gestire la propria attività senza sacrificare gli impegni personali, di coppia e familiari. Il Life & Family Management ricopre un ruolo fondamentale nella creazione di una nuova cultura di armonia tra business e vita privata. Il Life & Family Management è prima di tutto una nuova forma di pensiero, e poi di azione quotidiana, che nasce dall'esigenza di elevare la qualità della vita, dove per vita si intendono le quattro principali aree di una persona: tu, coppia, famiglia, business. In questo libro troverai tutti i consigli semplici e facili da mettere in pratica per ripartire da te, rivitalizzare il rapporto di coppia, uscire da una crisi di coppia, armonizzare con successo business e vita privata e molto altro ancora.

Le dieci regole per risparmiare. Come risparmiare denaro sulle spese quotidiane per vivere meglio Gestire meglio il tempo. Risparmiare oltre 100 ore di lavoro all'anno ed essere più efficaci Risparmiare oltre 100 ore di lavoro all'anno ed essere più efficaci FrancoAngeli

## Get Free Le Dieci Regole Per Risparmiare Come Risparmiare Denaro Sulle Spese Quotidiane Per Vivere Meglio

1796.153

Ne è passato di tempo da quel 1973 che sembra così lontano e che ha visto nascere la Emme, un'azienda che oggi può vantare una storia di successi, e che è riuscita a conquistare la leadership nel suo settore. I primi quarant'anni sono un traguardo importante per un'azienda e occorre festeggiarli come si deve. Ma perché con un libro? Non certo per autocelebrazione ma per condividere questo percorso perché possa essere utile anche ai lettori. Perché far durare un'azienda 40 anni, al giorno d'oggi, non è facile. Gian Franco Milli, fondatore dell'azienda, ci rivela la sua formula del successo: dall'innovazione al marketing, dalla formazione dei propri collaboratori alla crescita personale, perché di imparare non si finisce mai.

Un libro che affronta il tema della selezione del personale con un approccio del tutto innovativo, trasmettendo ai lettori una forte carica di positività e ottimismo per il futuro. Permette di conoscere il "dietro le quinte" dei sistemi di reclutamento di nuovo personale, individuare ed eliminare tutte le barriere che tengono le persone valide lontane dalle aziende. Il capitale più importante di un'azienda sono le persone che la compongono. Questo libro è ideale per chi vuole dei campioni in squadra, persone motivate che condividano i valori aziendali.

Gli imprenditori delle Piccole e Medie Imprese italiane che battono la crisi non si lamentano delle condizioni di mercato perché hanno capito che questa è la nuova normalità. Questo testo è la sintesi di storie imprenditoriali di piccole e medie imprese italiane che hanno affrontato e battono la crisi. Ogni pagina descrive le azioni concrete, coraggiose, semplici ma anche molto faticose – soprattutto emotivamente – che questi imprenditori di successo hanno messo in campo per raggiungere grandi risultati.

Quattro anni di ricerca, dal Gennaio del 2008 fino a metà 2012 mi hanno lasciato una visione lucida di quello che serve per far crescere un'impresa, suggerimenti utili e tanti nuovi progetti aziendali profittevoli che ho voluto condividere in questo mio nuovo libro. Dal rivedere il valore che l'impresa offre ai propri clienti alla necessità di uscire dalla realtà virtuale e cambiare personalmente prima ancora che aziendalmente, dall'economia del cuore alla gestione attenta del marketing e delle finanze, dalla motivazione del personale alla costruzione di una squadra di "belle persone" fino all'espansione fuori dai confini dell'azienda: questo è il viaggio che affrontano quotidianamente le Piccole e Medie Imprese che battono la crisi. Questa versione ebook di "Piccole e medie imprese che battono la crisi" permette di connettersi in rete per accedere ad approfondimenti e contenuti multimediali: gli estratti video, la cui visione è esclusiva solo per chi acquista questo ebook, sono segnalati dal simbolo ? e possono essere visualizzati cliccando sul relativo titolo. Questi estratti sono approfondimenti video di alcune citazioni presenti in questo ebook e provengono dalla serie DVD "Top of The Year: gli imprenditori parlano agli imprenditori", 8 DVD che possono essere acquistati singolarmente o in versione cofanetto direttamente online dal sito [www.paoloruggeri.it](http://www.paoloruggeri.it). Altri estratti e vari interventi video, visibili a chiunque, sono presenti su VIDEITUBE, canale youtube di Paolo Ruggeri.

Quando si vuole regalare un gioco a un bambino, spesso destinatario di una grande quantità di doni, ci si trova disorientati tra mille proposte diverse. Si sceglie magari il più caro o il più appariscente, per poi scoprire che il piccolo si è divertito più con la scatola che con il suo contenuto! Scritto partendo dalle domande rivolte agli specialisti (psicologi infantili, pediatri, educatrici, maestre, studiosi) che forniscono le loro opinioni

## Get Free Le Dieci Regole Per Risparmiare Come Risparmiare Denaro Sulle Spese Quotidiane Per Vivere Meglio

insieme con molti consigli pratici, frutto di una lunga esperienza 'sul campo', questo libro si propone come una guida ragionata, ironica e divertente, alla scelta del gioco 'giusto', attraverso la voce degli esperti e dei diretti interessati: i bambini.

Tutti gli strumenti per programmare il presente e il futuro finanziario della famiglia, aggiornati con le ultime novità. Scegliere l'abitazione in cui vivere e il mutuo per finanziarne l'acquisto. Investire i risparmi in modo consapevole per garantire il futuro proprio e dei propri figli. Usufruire delle possibilità di risparmio offerte dal Fisco tra spese detraibili, deducibili e bonus. Distrarci nella giungla delle riforme pensionistiche per garantirsi una vecchiaia serena. Sono le preoccupazioni finanziarie principali di tutti i cittadini alle quali dà risposta questa guida pratica elaborata dagli esperti di Corriere Economia, che svelano come ridurre al minimo i rischi delle decisioni più importanti della nostra vita. Aggiornato alle novità contenute nelle Manovre dell'estate 2011, un vademecum unico per evitare gli errori. Un consulente finanziario personale da interpellare in qualsiasi momento.

1796.186

Il mercato azionario è dove milioni di sterline vengono fatti e persi in un anno. Sono sicuro che hai sentito storie di persone che fossero tentate di investire nel mercato azionario del Regno Unito. Questo libro è un onesto tentativo di mettere insieme le basi del mercato azionario in modo che i principianti nel mercato azionario britannico sappiano cosa stanno facendo e abbiano le conoscenze di base per capire il mercato azionario britannico. Gli argomenti che tratterò sono 1) Risparmio e investimenti 2) Comprendere il mercato azionario del Regno Unito per i principianti 3) Come funziona la borsa nel Regno Unito? Come funziona una borsa valori nel Regno Unito? 4) Quali sono gli indici di borsa nel Regno Unito? 5) Come acquistare azioni nel Regno Unito? 6) Tipi di azioni UK nel mercato azionario 7) Strategie di investimento a lungo termine contro investimenti a breve termine 8) ETF per investimenti a lungo termine

Un'agenda di 365 giorni che ci delizia con flash di riflessioni, appunti quotidiani, poesie, consigli, recensioni cinematografiche e artistiche varie. Questa raccolta così variegata nei generi, molto personale ed intima, vuole essere, come afferma l'autrice "una trasmissione di semplice Cultura molto Colorata, Vitale e Variegata." Anna Maria Bianchi è nata a Roma il 5 settembre 1947, in un piccolo attico nel quartiere Universitario di S. Lorenzo. Ultima di cinque figli, inizia gli studi superiori presso l'Istituto Statale D'Arte di Roma alla tenera età di 12 anni, scegliendo la sezione Stoffe, iniziando così un percorso di disegno per tessuto e stampa: Serigrafia, Batik e Stampini con Linoleum. Più avanti per convinzione cambia sezione e sceglie Architettura: Progetti e Arredamento interni, completando con Laboratorio di Legno e Gesso, inclusi i Plastici dei Progetti. Sempre all'età 12 anni inizia a lavorare l'Argilla che prende il nome di Plastica.

**LE 10 REGOLE DEL SUCCESSO** di Paolo Ruggeri. Ritrova la carica, realizza i tuoi sogni e conquista la felicità. 10 Consigli facili da mettere in pratica. Il tuo stipendio non ti soddisfa? Pensi di non essere apprezzato come meriteresti? Hai problemi a raggiungere i traguardi a cui aspiri? Questo libro offre consigli pratici per tramutare la tua esistenza in una vita ricca di soddisfazioni. Paolo Ruggeri, formatore di successo, ti spiega le regole alla base del successo personale e professionale. Capirai come passare dall'abbastanza all'abbondanza e troverai molti spunti interessanti per il TUO MIGLIORAMENTO PERSONALE "La cultura dell'abbastanza ormai si sta radicando

## Get Free Le Dieci Regole Per Risparmiare Come Risparmiare Denaro Sulle Spese Quotidiane Per Vivere Meglio

così tanto nella società da toglierci anche una cosa che da sempre ci appartiene: i nostri sogni. In questo libro non esprimerò delle ricette per rendere più sopportabile l'abbastanza ma parlerò dell'abbondanza e di come fare per costruire la vita che hai sempre sognato" **QUESTO LIBRO TI FORNIRÀ UNA GRAN CARICA DURATURA E TI AIUTERÀ A REALIZZARE FINALMENTE I TUOI SOGNI**

L'estate è finita, le orde di turisti sono finalmente partite e Grado sembra recuperare una tranquillità dimenticata. Per Maddalena Degrassi è il momento di rimettere insieme i cocci della sua vita privata. Dopo mesi di amara separazione, Franjo, il suo grande amore, sembra disposto a fare qualche passo verso una riconciliazione. Ma la notizia di un omicidio scombussola ogni piano. Una donna è stata strangolata con modalità simili a casi da poco risolti, e il sospetto che il colpevole sia in realtà ancora a piede libero comincia a serpeggiare in questura. La commissaria Degrassi annaspa tra indiziati con alibi di ferro e zero indizi. Quando l'uomo arrestato riesce a fuggire, la situazione si fa drammatica. L'incubo non è finito.

Dalla scelta sbagliata dei collaboratori a quella errata del consulente a cui affidarsi, dai conflitti con i soci agli abbagli presi nelle decisioni strategiche e commerciali dell'azienda. Baldassare Pipitone, l'autore di questo libro, nella sua trentennale esperienza di imprenditore, ha vissuto davvero tutte le situazioni problematiche che un'azienda e un manager possono vivere. E' caduto, ma soprattutto si è rialzato tante volte, più forte di prima, perché sbagliando si impara ed un errore è veramente tale solo se non insegna nulla. Baldassare ha voluto, però, al contempo, condividere con te in questo testo i 10 più gravi errori che un imprenditore o un manager possano commettere. Le 10 sviste in cui (quasi) tutti incappiamo, senza accorgerci delle conseguenze negative e imminenti per il business. E l'ha fatto, ovviamente, per evitare che tu ripeta i suoi stessi sbagli! Perché se è vero che l'importante non è quante volte si cade, ma quante ci si rialza, è anche vero che è molto, molto meglio non cascare affatto!

Oggi i comportamenti tipici dell'adolescenza si presentano sempre più precocemente: i ragazzi entrano nell'"età in bilico" già a 10-11 anni, manifestando atteggiamenti ostili e di chiusura al mondo esterno. Nei casi più estremi è proprio in questo periodo che i giovanissimi rischiano di sviluppare dipendenze pericolose da alcol e droga. Il metodo educativo della tata più famosa d'Italia, dopo averci aiutato a crescere felici i nostri bambini, si rivela utile anche in questa delicata fase di passaggio, che vede i nostri figli affacciarsi al mondo degli adulti. Creare un clima sereno, rafforzare l'autostima, il senso del dovere e di responsabilità: questi e altri i capisaldi che Lucia Rizzi traduce in miracolosi consigli pratici, utili a impostare correttamente e nei tempi giusti il percorso verso la piena autonomia. Senza dimenticare di dare preziose indicazioni ai ragazzi, parlando loro direttamente per esortarli a fare i grandi.

Scrivo questo e-book perché sono stanco di subire, fino allo sfinimento, le notizie relative alle continue ripercussioni in negativo della attuale pesante crisi, senza che si levi alcuna voce credibile a proporre scelte ed azioni in grado di affrontarla e batterla. **DALL'AUTORE BEST SELLER DI BRACCIALETTI ROSSI, DA CUI È STATA TRATTA LA FORTUNATISSIMA FICTION IN ONDA SU RAI1, UNA STORIA VISIONARIA E CONCRETA, ROMANTICA E REALISTICA, PER CAPIRE CHE COSA CONTA DAVVERO NELLA NOSTRA VITA E COME POSSIAMO OTTENERLO.**

«Dedicato a tutti quelli che hanno ancora voglia di essere diversi e di combattere contro

## Get Free Le Dieci Regole Per Risparmiare Come Risparmiare Denaro Sulle Spese Quotidiane Per Vivere Meglio

quelli che ci vogliono uguali». Albert Espinosa È un momento difficile nella vita di Dani. La sua compagna sta per lasciarlo, il loro rapporto sembra essere giunto a un punto morto, anche se lui sa di amarla ancora. Proprio mentre la donna sta facendo le valigie, Dani riceve la telefonata di un padre disperato, che gli chiede aiuto. Dani infatti si dedica a trovare bambini scomparsi, un mestiere strano, che ha origine nel suo passato e nella sua disperata voglia di fuggire... La ricerca di questo ragazzino lo porterà a Capri, un luogo magico nel quale riaffioreranno ricordi della sua difficile infanzia e delle due persone che hanno lasciato il segno nella sua vita, due incontri casuali ma fondamentali per lui. Un ritorno al passato che porterà Dani a riflettere sul suo presente, sulla sua difficile relazione e sulle cose che contano davvero. Da un autore diverso da tutti gli altri, un romanzo diverso da tutti gli altri, un'indimenticabile lezione di vita che è diventata un caso editoriale internazionale.

Nel 1894 Mark Twain si trova sull'orlo della bancarotta a causa di un investimento fallimentare su una macchina tipografica rivoluzionaria. Nel tentativo di far fronte a un debito di circa 100.000 dollari (corrispondenti più o meno a 2.000.000 di dollari odierni), nel 1895 intraprende un lungo viaggio in piroscalo attraverso l'Impero Britannico, tenendo conferenze nei principali possedimenti inglesi. Seguendo l'equatore è il diario di questa straordinaria esperienza, pubblicato per la prima volta nel 1897 e finora mai tradotto in italiano. Il grande scrittore statunitense ci offre un'acuta rappresentazione del mondo coloniale di fine XIX secolo, che non rinuncia a smascherare e criticare razzismo, imperialismo e zelo missionario. Nel solco della grande letteratura di viaggio, un libro che sorprende con la sua mole di riflessioni filosofiche, sociali, antropologiche, con qualche virata verso la religione, la politica, fino alla botanica e la zoologia, in un clima perenne da racconto di avventura.

Fai il tuo lavoro con passione e professionalità ma sei stanco di dover gestire tutte le cose "extra", a volte senza ricevere neanche le gratificazioni economiche che meriteresti? Stanco di essere il tuttofare del tuo studio? Stanco di dover gestire, oltre alla parte clinica, i conti, i fornitori, gli ordini e l'agenda? Stanco di avere la sala d'attesa vuota e, nonostante questo, lavorare sotto stress fino alle 8 di sera? Il Dott. Giuseppe Massaiu ha sperimentato tutte queste sensazioni sulla sua pelle eppure, nonostante la crisi e la concorrenza dei centri low cost, è riuscito, grazie anche all'apporto del figlio Alberto, a costruire uno studio che, da piccola realtà di provincia, si è trasformato in una clinica di riferimento sul territorio con oltre 20 collaboratori, 6 riuniti e 100 pazienti visitati ogni giorno. Tutto questo uscendo dallo studio alle 5 di pomeriggio, prendendosi pure un giorno di riposo durante la settimana! Giuseppe ha deciso di raccogliere in questo libro tutti i consigli pratici e semplici da mettere in atto che gli hanno consentito di saturare le sue poltrone, vendere con successo i piani di cura e trovare nuovi pazienti senza rinunciare al suo tempo libero evitando di farti ricadere in quegli errori che lui stesso ha commesso! Alla domanda "Perché condividere con i tuoi colleghi tutta questa conoscenza dal valore inestimabile?" Giuseppe ci ha risposto: "Per lo stesso motivo per cui ai convegni parlo della parte clinica. Solo se c'è condivisione c'è crescita!"

La famiglia italiana cambia a vista d'occhio e spesso coglie impreparati genitori, nonni e figli, ma anche sociologi, psicologi, moralisti di sorta. Marta Boneschi studia l'evoluzione della famiglia italiana attraverso descrizioni tratte dalla cronaca, dal cinema, dalla letteratura. Scandendola in "grandi quadri", l'autrice ci mostra la famiglia

## Get Free Le Dieci Regole Per Risparmiare Come Risparmiare Denaro Sulle Spese Quotidiane Per Vivere Meglio

patriarcale agricola, la famiglia borghese, la famiglia mononucleare, la famiglia “non-importa-come”.

[Copyright: 2be3ebb83315ac4223d224c1029d8c11](#)