

Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

El desarrollo de nuestro cerebro-cuerpo-mente-espíritu no es una atribución determinada por la suerte, el destino o los genes. Es el resultado –sobre todo– de lo que cada uno hace por sí mismo y de la relación que construye con el entorno. Esto se traduce en una conformación cerebral que define la posibilidad de ser creativos, inteligentes y eficaces en las actividades que debemos y queremos realizar, y –en definitiva– de lograr una vida plena. A partir de la información que proporcionan las neurociencias y sus avances más recientes, este libro propone el desarrollo neurocognitivo y el autoliderazgo emocional para que cada persona pueda optimizar sus capacidades, mejorando sus funciones cerebrales actuales y, paralelamente, crear reservas para superar o reducir el deterioro que pueden generar el estrés y la edad (entre otros factores) en el futuro. Néstor Braidot hace accesibles complejos conocimientos sobre los sistemas que rigen el funcionamiento del cerebro, y ayuda a definir caminos de desarrollo que abren nuevas perspectivas para nuestro cerebro y, esencialmente, para nuestra existencia. El desarrollo de nuestro cerebro-cuerpo-mente-espíritu no es una atribución determinada por la suerte, el destino o los genes. Es el resultado –sobre todo– de lo que cada uno hace por sí mismo y de la relación que construye con el entorno. Esto se traduce en una conformación cerebral que define la posibilidad de ser creativos, inteligentes y eficaces en las actividades que debemos y queremos realizar, y –en definitiva– de lograr una vida plena. A partir de la información que proporcionan las neurociencias y sus avances más recientes, este libro propone el desarrollo neurocognitivo y el autoliderazgo emocional para que cada persona pueda

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

optimizar sus capacidades, mejorando sus funciones cerebrales actuales y, paralelamente, crear reservas para superar o reducir el deterioro que pueden generar el estrés y la edad (entre otros factores) en el futuro. Néstor Braidot hace accesibles complejos conocimientos sobre los sistemas que rigen el funcionamiento del cerebro, y ayuda a definir caminos de desarrollo que abren nuevas perspectivas para nuestro cerebro y, esencialmente, para nuestra existencia. Completamente revisada e actualizada, a 2a edição de Dependência química: prevenção, tratamento e políticas públicas mostra que discussões e reflexões sobre os diversos tipos de drogas são cada vez mais necessárias, tendo por base um conhecimento científico sólido. Esta é uma fonte indispensável para quem estuda ou trabalha com a área da saúde, e foi desenvolvida por mais de 100 profissionais e pesquisadores, em conformidade com o DSM-5.

¿Se puede leer la mente del consumidor, conocer sus motivaciones, sus deseos y su proceso de toma de decisiones para diseñar programas de marketing mas eficaces? De la convergencia entre las neurociencias y el marketing surge el neuromarketing, disciplina cuya finalidad es incorporar los conocimientos en los procesos cerebrales para aplicarlos a la relación entre la empresa y sus clientes, en campos tales como la comunicación, el posicionamiento, el producto, el precio, el branding y todos aquellos de los que se sirve una organización para lograr satisfacer las necesidades de sus clientes. En este libro Néstor Braidot le explica como aprovechar el neuromarketing, independientemente del tamaño de la empresa en la que pertenezca, del producto que venda y del tipo de consumidores a los que se dirija. Un libro, en definitiva, que pone a su alcance técnicas y conocimientos a las que hasta ahora solo accedían las multinacionales. Ponte al día con la

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

disciplina que esta revolucionando el mundo del marketing "¿Por que elegimos Coca-Cola por encima de Pepsi? ¿Por que tomamos la decisión de colocar un producto y no otro de forma instintiva en el carro de compra? Néstor Braidot te lo cuenta en Neuromarketing, una guía imprescindible para navegar y seducir a los consumidores" Marc Cortés, socio-director de RocaSalvatella y profesor de Marketing de ESADE. "Por fin llega, de la mano de alguien tan renombrado en la materia como lo es Néstor Braidot, un libro en castellano sobre el neuromarketing" Javier Piedrahita, director del portal www.marketingdirecto.com

Bases fisiológicas del ejercicio proporciona información actualizada desde la perspectiva de la práctica en las ciencias aplicadas al deporte. El lector se adentrará en la actividad física desde el estudio pormenorizado de la fisiología y comprenderá las adaptaciones morfológicas y funcionales que el cuerpo realiza cuando hace ejercicio. Obra de referencia escrita por especialistas en cada una de las materias tratadas. Entre otros temas cabe destacar: -El metabolismo energético, clave para poseer bases científicas para sustentar el razonamiento fisiológico. -Los aspectos endocrinológicos como base para entender y aprovechar la fisiología a favor del entrenamiento. -Las actualizaciones en los aspectos nutricionales. -Los nuevos conceptos de hidratación, transportadores de solutos, prehidratación y rehidratación. -La actividad física en enfermos cardiovasculares, obesos y diabéticos. -La actividad física en la tercera edad. -La fisiología de las valoraciones y cómo sacar el máximo partido de ellas.

Nueva edición de este manual, amplio en los temas tratados en él, pero reducido en su formato y volumen.- Incluye las aportaciones más recientes de la psicolingüística y de las ciencias neurocognitivas, y su concatenación con las nuevas tecnologías.- También son evidentes, cada vez más, las

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

corrientes de la "medicina basada en la evidencia" en temas de rehabilitación del lenguaje.- Esta edición incorpora tres capítulos nuevos: evaluación neuropsicológica del niño, lenguaje en personas con retraso mental y autismo infantil; y además se incorporan nuevos autores a capítulos ya existentes. De interés para - Estudiantes de logopedia- Especialistas en logopedia -ndice de capítulos.

Esta obra actualiza los conocimientos de los profesionales de la enfermería neurológica con el aval científico de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), lo que la convierte en un título de referencia en la especialidad. Junto a su rigor, actualidad y autoridad científica, la obra destaca por la vinculación práctica de los conocimientos que expone con su aplicación en los planes de cuidados de enfermería, con apartados bien diferenciados como la valoración, el diagnóstico, la intervención y los resultados acordes con los estándares internacionales vigentes (NANDA-NIC-NOC). Todos los capítulos han sido revisados y actualizados por los autores de las anteriores ediciones, aunque en algunos casos han participado nuevos profesionales, todos ellos de reconocido prestigio. La obra consta de una primera parte que aborda temas generales como la anatomía, circulación cerebral, diagnóstico de la enfermedad, hipertensión endocraneal, rehabilitación, repercusiones en la calidad de vida de las personas, y aspectos legales y éticos. Posteriormente, en una segunda parte se abordan as enfermedades más frecuentes y con mayores repercusiones en el adulto y en el niño.

Neurocienciaexplorando el

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

cerebroNeurocienciaexplorando el cerebroFisiología del ejercicio / Physiology of ExerciseEd. Médica PanamericanaUna Introducción a la psicologíaUniversidad Católica Andrés BologAnalogías entre Freud y Aristóteles: proyecto de PsicologíaEditorial DunkenNeuroscience: Exploring the Brain En la senda abierta con su contundente y pionero ensayo 'A cada cual su cerebro. Plasticidad neuronal e inconsciente', también publicado por Katz editores, el psicoanalista François Ansermet y el neurobiólogo Pierre Magistretti dan continuidad a su trabajo en colaboración, para interrogarse, esta vez, sobre el enigma del placer: ¿por qué, aun cuando puedan elegir entre una puerta que conduce al placer y otra que lleva al displacer, con demasiada frecuencia la mayoría de los seres humanos se precipitan hacia el displacer, pero con la ilusión de estar haciendo lo contrario? De esto, lo sabemos, resulta una acumulación de experiencias desdichadas y repetitivas que desembocan en el malestar, tanto individual como colectivo. ¿Existen fuerzas psíquicas inconscientes que nos impulsan a actuar exactamente a la inversa de lo que queremos, adentrándonos en lo que Freud llamaba el "más allá del principio del placer"? ¿Pueden identificarse en el cerebro mecanismos neurobiológicos específicos que nos permitan explicar esta tendencia en el hombre? Según los autores, no se trata de encontrar respuestas unívocas a estos interrogantes, sino de proponer una noción de inconsciente -en la interfaz de las neurociencias y del psicoanálisis- que permita encarar las cuestiones enigmáticas del placer y el displacer que dan paso tanto

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

a la creatividad como a la destructividad, y que, también, son propias de lo humano.

Bases de la fisiología es un texto que explica de manera sencilla los fundamentos de la Fisiología a estudiantes de las diplomaturas integradas en el campo de las Ciencias de la Salud. Se busca dar una visión integradora de la Fisiología del cuerpo humano, abordando aspectos esenciales de los procesos fisiológicos, comenzando por la homeostasis, la célula, los distintos sistemas reguladores por excelencia.

La drogadicción es considerada uno de los problemas sociales más apremiantes en la mayoría de las sociedades modernas y les acarrea a estas un elevado costo social y económico, que implica no solo a la sociedad como un todo, sino también a los niños y jóvenes. Después de escribir acerca del tema de las drogas en niños y adolescentes, y de revisar muchas investigaciones, ya que se ha desarrollado un apreciable volumen de trabajos clínicos que enfatizan la necesidad de intervenir en la interacción o en las relaciones del grupo familiar-tiene una importancia trascendental en la prevención de las drogas. Este libro promueve la actuación de padres y madres en la prevención del consumo de drogas. ¿Cómo: enseñando a los hijos actitudes dentro del mejor clima familiar. Disciplina o manejo de la autoridad, reforzamiento, valoración y agradecimiento de sus logros o acciones positivas o adecuadas. Además, conocimiento, protección de los hijos, aceptación, estima incondicional y autoestima, comunicación, expectativas positivas, educación de las emociones y sentimientos y negociación, de modo que

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

la familia y el clima familiar se conviertan de esta forma en el elemento central de la vida de estas nuevas generaciones. Después de escribir acerca del tema de las drogas en niños y adolescentes, y de revisar muchas investigaciones, ya que se ha desarrollado un apreciable volumen de trabajos clínicos que enfatizan la necesidad de intervenir en la interacción o en las relaciones del grupo familiar-tiene una importancia trascendental en la prevención de las drogas. Este libro promueve la actuación de padres y madres en la prevención del consumo de drogas. ¿Cómo: enseñando a los hijos actitudes dentro del mejor clima familiar. Disciplina o manejo de la autoridad, reforzamiento, valoración y agradecimiento de sus logros o acciones positivas o adecuadas.

Apreciado lector, esto no es un libro de psicología. Es un libro de filosofía. Aunque trate de un tema muy estudiado por los psicólogos, no es propiamente un tratado de psicología; al menos en el sentido corriente de la psicología empírica. Es un libro de filosofía. Esto es, un estudio sobre las bases mismas y los fundamentos de la sensación y de la experiencia. La psicología convencional trata de los actos principalmente y de los comportamientos de las personas y los estudia generalmente en otras personas, distintas de la del investigador, a las cuales se pregunta o se hacen test o se somete a experimentos determinados, etc. Pero ahora tratamos de ir más allá de los actos y de los comportamientos; aunque sea dándolos por

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

supuestos o remitiendo a los mismos segu?n la propia experiencia reflexiva, tanto personal como de otras personas. Por tanto, no es que rechazemos la experiencia; al contrario, la damos como sabida o conocida suficientemente, teniendo en cuenta sus aportaciones para la descripcio?n (fenomenolo?gica) de los actos o comportamientos humanos de tipo cognoscitivo. (...)

Dr. Samuel Couto Cabral De nacionalidad brasileña, nieto de portugués, Bisnieto de suizo y gallego. El Doctor Samuel Couto Cabral, nació en Brasil en el año 1945. Ha vivido en Londrina hasta el año 2000, momento en el que decide establecerse en Madrid, España, hasta el día de hoy. Lugar donde consigue cumplir uno de sus sueños de niño. Cuando trabajaba en el campo sin apenas edad ni aparentemente recursos suficientes como para soñar tan grande, se decía “yo quiero ser una de esas personas que visten bata blanca” Sin pensar en tantas barreras invisibles para la mente de un niño y tan presentes para todos los que le rodeaban. Cumplió su sueño mediante el auto-reconocimiento de su vocación terapéutica mucho antes de llegar a España y doctorarse en Psicología Escolar y Desarrollo por la Universidad Complutense de Madrid, España. Hoy en día no necesita vestirse de bata blanca para apoyar a tantas personas como Terapeuta Clínico por vocación desde el año 1986. El desarrollo de su técnica Terapéutica

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

Teopsicoterapia es el resultado del estudio de Teología Clínica en el año 1981 y pedagogía especialista en Orientación Educativa. Técnica reconocida como Ciencia por la Universidad de Extremadura - Badajoz, España, 2009. Como profesor en las asignaturas de Didáctica, Estructura y Fundamento de la Educación, funda en el mismo año 2009 el Instituto de Integración Personal y Convivencia. El Instituto se dedica a INFORMAR - EDUCAR - FORMAR a las personas. Mediante conferencias, seminarios, masters, postgrados... En España, Portugal, Brasil, Colombia..., “Un hombre que vive la alegría de vivir la vida con una mirada terapéutica que ve siempre al ser humano como lo mejor de toda la creación del universo, tratando con prioridad la vida humana. Es la prueba de su misma filosofía, el poder que tiene la mente sobre nuestro ser.”

El Tratado de Psiquiatría del niño y del adolescente propone al lector una exposición panorámica y detallada de la Psiquiatría Infantil de nuestro tiempo, destacando los avances de la investigación de las últimas décadas, sus aplicaciones a la práctica clínica y las perspectivas para el futuro. Ofrece al médico y a todos aquellos que se relacionan con los trastornos psiquiátricos de los niños, herramientas concretas de diagnóstico y tratamiento y sitúa al paciente y su realidad personal como centro y motor de las decisiones terapéuticas. Uno de sus desafíos

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

es mostrar la complejidad del conocimiento médico y psiquiátrico de nuestro tiempo con un lenguaje claro y preciso. El libro se estructura en cinco partes. La primera plantea una visión histórica, conceptual y metodológica de la psiquiatría infantil. La segunda se centra en los fundamentos neurobiológicos y dedica especial atención a los avances de la biología molecular, a los primeros años de la vida del niño y a sus consecuencias en el futuro. La tercera parte se dedica a los principales trastornos psiquiátricos de la infancia y adolescencia y se describen los cambios y vicisitudes de los criterios diagnósticos. La cuarta aborda la evaluación y el diagnóstico desde la perspectiva psiquiátrica, psicológica y de las técnicas de imagen. En la quinta parte se expone el tratamiento farmacológico y en la urgencia, las psicoterapias y los principios éticos de la práctica psiquiátrica

Cuando las fórmulas y recetas no funcionan, cuando no encontramos soluciones en las metodologías “aprendidas”, surge el Neuromanagement como el verdadero desafío para crear y conducir organizaciones de avanzada. Aplicar la neurociencia a la gestión empresarial exige que los especialistas en neurociencia piensen acerca del mundo de los negocios y, a su vez, que los hombres de negocios reflexionen acerca del mundo de la neurociencia. Neuromanagement contiene una sólida base interdisciplinaria para aquellos que deseen atravesar

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

ese puente, porque Néstor Braidot ha sido capaz de crear un nuevo campo de estudios y, fundamentalmente, de trazar un camino para que otros puedan continuarlo. Néstor ha realizado un excelente trabajo para simplificar y clarificar, brindando ejemplos concretos y relevantes al mundo de los negocios. Espero que este libro resulte ser la piedra angular tanto para estudiantes como para practicantes de Neuroliderazgo y Neuromarketing

David Rock Ph. D Author, global consultant and founder of the NeuroLeadership summit La mayor parte de las técnicas que utilizan las empresas para comprender la conducta de las personas se basan en la reflexión conciente. Sin embargo, la ciencia ha demostrado que la mayoría de las decisiones que tomamos se originan en procesos cerebrales no concientes y que estos pueden ser estudiados mediante neuroimágenes y otros recursos no invasivos, como la evaluación del funcionamiento del sistema nervioso autónomo. Tal como lo hizo en Neuromarketing, neuroeconomía y negocios, en esta obra el Dr. Braidot aborda, en forma amena y precisa, el enorme campo de aplicaciones de las neurociencias en las organizaciones y explica cómo este avance puede optimizar tanto su conducción como el funcionamiento de sus áreas clave. Daniel Cardinali Médico y doctor en Ciencias Biológicas, doctor honoris causa en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y doctor honoris causa en

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

Medicina por la Universidad de Salamanca. He tenido la fortuna de probar personalmente y junto a mi equipo de Huntsman en Europa los nuevos conceptos que Néstor Braidot desarrolla en este, su nuevo libro, y creo que estamos frente a una nueva dimensión en cuanto a herramientas para el liderazgo y la conducción de organizaciones, con beneficios tanto en el orden empresarial como personal. Creo que experimentar y vivir este nuevo enfoque aporta una gran claridad y sosiego en el negocio y la toma de decisiones de todos los días, lo que nos lleva al éxito y equilibrio personal. Lo recomiendo muy especialmente. Francis Merinos Director de ventas para España, Francia, Portugal y Benelux. Huntsman Tioxide

Este libro nace de la Tesis Doctoral La aplicación del marketing político 3.0. El caso del éxito de Podemos y Ciudadanos en las elecciones de 2014, 2015 y 2016, presentada en el 2017, la cual obtuvo la calificación de Sobresaliente Cum Laude y la nominación al Premio Nacional. Si bien, la irrupción de otro nuevo partido (VOX) con representación en el Parlamento de Andalucía, resultante de las elecciones de 2018 (con 10.8% de los votos y 12 escaños) hizo que las autoras se planteasen la necesidad de ampliar la investigación arriba referida para comprobar en qué medida este nuevo partido había generado una nueva transformación. A caso ¿había cambiado VOX el paradigma del marketing?,

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

¿había perfeccionado el marketing político 3.0 creado por Podemos y Ciudadanos? A estas cuestiones y otras muchas, damos respuesta en esta monografía. Es un libro de marketing político, no un libro de ideas políticas.

This book provides a unique and timely multidisciplinary synthesis of our current knowledge of the anatomy, pharmacology, physiology and behavioral data of the serotonin (5-HT)-dopamine (DA) interactions. Central serotonergic and dopaminergic systems play a critical role in the regulation of normal and abnormal behaviors. Moreover, recent evidence suggests that the dysfunction of the DA and 5-HT neurotransmitter systems contribute to various mental disorders including depression, schizophrenia, drug addiction and Parkinson's disease. This extremely important topic is of wide interest within the scientific community, with relevance not only to specialists but also to general practitioners and students. The book provides a valuable contribution to the debate on new pharmacological approaches for several psychopathological states, with contributions from expert neuroscientists and pharmacologists who comprehensively survey the most significant currently active areas of dopamine/serotonin interactions. * Provides an understanding of the interaction between Serotonin and Dopamine. * Appeals equally to specialists, general practitioners, students and researchers. * Contributes to the debate on new pharmacological approaches to several psychopathological states * Gives a comprehensive anatomical description plus the physiology and pharmacology of dopaminergic and serotonergic systems * Singles out neuropsychiatric and suggests new therapeutic approaches.

Neuroventas es una obra que también profundiza en la neurocomunicación: palabras, silencios, sonrisas, miradas,

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

gestos, muecas, pensamientos, posturas, tonos de voz... “todo” comunica, dice su autor, y proporciona numerosas claves para conocer al cliente y elaborar rápidamente las estrategias que conduzcan, más allá de la venta, a la creación de una relación que perdure en el tiempo.

La sociedad actual se desarrolla en torno a unas demandas visuales cada vez mayores. En las actividades escolares, un 90% de la información que se recibe es visual, llegando hasta un 100% en las tareas de lectura. Según recientes estudios, el porcentaje de fracaso escolar es cada vez más elevado. En la población infantil, los problemas de aprendizaje alcanzan valores del 11%, siendo un 80% debido a problemas de procesamiento visual y un 60% a trastornos de audición y emocionales. Este procesamiento visual no sólo implica una buena agudeza visual, sino que requiere considerar todas aquellas habilidades que, durante el desarrollo del sistema visual, afecten a su aprendizaje, como son: motilidad ocular, coordinación ojo-mano, percepción, mantenimiento de la atención, memoria visual,... Estas habilidades están íntimamente ligadas en el proceso lector, por lo que cualquier disfunción en alguna de ellas repercutirá directamente sobre la lectura. El presente libro propone, en el ámbito de la mejora del rendimiento lector, la realización en la clase de un tratamiento en forma de modelos de ejercicios visuales dirigido al maestro de aula consistente en una serie de juegos y ejercicios visuales que incidan positivamente en la mejora de la comprensión y velocidad lectora y en un aumento del número de movimientos visuales que el alumno/a realizan por segundo. En el primer capítulo se revisa la fisiología ocular basada en la neurología y las bases psicológicas de la percepción visual y su relación con los procesos de decodificación lectora. En el segundo capítulo se recoge la clasificación de los diferentes músculos oculares y la importancia de la motilidad en el rendimiento lector,

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

haciendo un especial apartado a las disfunciones y parálisis de los músculos oculares por considerar un factor determinante en los procesos de lectura y escritura. En el tercer capítulo se ha tratado de reflejar los movimientos oculares y las habilidades visuales importantes en el desarrollo del aprendizaje de la lectura y su implicación en el Sistema Nervioso Central. Estableciendo una clasificación de estos movimientos que se producen durante el proceso de decodificación y su relación con los procesos de conversión del grafema al fonema. El cuarto capítulo se dedica a la lectura y a las reglas de conversión del grafema al fonema. En este apartado quedan reflejados los principales modelos de lectura y las aportaciones de diferentes autores sobre las pautas pedagógicas adecuadas para proceder a la enseñanza de la lectura en los alumnos/as de Educación Primaria. Finalmente, en el quinto y último capítulo se explican los ejercicios visuales que inciden en la mejora del rendimiento lector como un programa de entrenamiento óculo- motor con una base lúdica que son susceptibles de aplicación práctica en el aula.

This work develops the concept of 'emotional health' as the presence of a bio-psycho-socio-cultural balance. Modern lives contain constant social, political and economic challenges, as well as ecological emergencies. All of these can be causes of stress, leading to poor health and mental illness. This book serves to build the bridge between medical treatments with alternative and complementary medicine, as well as therapies, in order to highlight a bio-psycho-socio-cultural approach which can help us to find new solutions to these health problems. This book introduces the concept of planetary health, develops the concept of 'bio-psycho-socio-cultural balance', and defines the concepts which make up this balance.

Neuroscience is the study of the nervous system which

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

integrates anatomy, physiology, developmental biology, molecular biology, psychology, mathematical modeling and cytology to understand the functioning of neurons and neural circuits. Such investigations are furthered by cellular and molecular studies of individual neurons, and imaging of sensory motor tasks occurring in the brain. Progress in the fields of electrophysiology, molecular biology and computational neuroscience have advanced the frontiers of neuroscience. Such studies are particularly significant in the medical sciences such as psychosurgery, neurology, neurosurgery, neuropathology, etc. as they allow the diseases of the nervous system to be directly addressed. Psychiatry focuses on the management of behavioral, cognitive, affective and perceptual disorders, while neurology focuses on the conditions of the central and peripheral nervous systems. This book contains some path-breaking studies in the field of neuroscience. It unravels the recent studies in brain exploration. The extensive content of this book provides the readers with a thorough understanding of the subject.

El deterioro de la memoria es lo que más preocupa a las personas cuando se trata de las funciones cerebrales. Si tú tienes inquietudes similares y por eso estás observando este libro, el doctor Néstor Braidot te tiene una buena noticia: salvo en caso de lesiones y enfermedades, no hay motivo para preocuparse: los enemigos de la memoria son fáciles de combatir porque lo único que se necesita es información, voluntad y un entrenamiento adecuado. Dado que los seres humanos no tenemos uno, sino diferentes sistemas de memoria, hallarás un conjunto de prácticas, incluyendo indicaciones relacionadas con el estilo de vida y la alimentación, que te permitirán realizar un entrenamiento a medida de las características que los diferencian. Al cabo de Habilidades directivas siete días, en los que deberás destinar

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

sólo dos horas a las prácticas, tú mismo podrás comprobar su validez y eficacia.

El experto Nestor Braidot analiza como rentabilizar al máximo nuestro cerebro. "Nestor Braidot vuelve a sorprendernos con un libro de origen científico totalmente comprensible para cualquier lector que este interesado en el funcionamiento del organo mas importante del cuerpo humano: el cerebro. Con una prosa agil y lleno de anécdotas personales que acercan el tema al lector, Braidot convierte en fascinante el ya de por si interesante mundo neuronal. Esta obra es una herramienta imprescindible para la gente del marketing y la publicidad" Javier Piedrahila - Director y fundador MarketingDirecto.com y de MarketingComunidad.com "Estamos en el siglo de las neurociencias. Aprender sobre la arquitectura cerebral son retos pendientes para la comunidad científica. Necesitamos saber interpretar las señales de operaciones cognitivas relacionadas con el pensamiento" Monica Deza Pulido - Vicepresidenta de McCann Worldgroup España "Es de agradecer el enorme esfuerzo que ha realizado Nestor Braidot para poner a disposición del lector temas importantes de neurociencia con una sencillez encomiable. Siempre he dicho que este tipo de libros son imprescindibles para preparar al gran publico para los descubrimientos que la neurociencia esta desvelando y los que aun quedan por descubrir" Francisco J Rubia - Neurofisiólogo y profesor emerito de la Universidad Complutense de Madrid. "Una obra fantástica en la que Nestor Braidot explica de forma clara los aspectos mas importantes para comprender como funciona nuestro cerebro y como interactuamos con el mundo que nos rodea" Silvia Damiano - Directora de About my Brain y autora del libro Implícame (Gestión 2000)

En esta obra, Néstor Braidot explora los descubrimientos de la neurobiología especializada en los estudios de género que ayudan a comprender -e incluso explicar- el origen de esta

Download File PDF Neurociencia Explorando El Cerebro Bear Full

maravillosa combinación de inteligencia, resiliencia, sensibilidad e intuición que caracterizan al sexo femenino. Únicas es también un gran homenaje a la mujer, en el que el lector puede interiorizarse sobre las diferencias que la ciencia va hallando entre los cerebros femenino y masculino, al tiempo que revela cómo pueden potenciarse cuando se tienen los conocimientos necesarios. En un marco ameno, riquísimo en referencias biográficas sobre mujeres extraordinarias, esta obra atrapa desde sus primeras páginas no sólo por la riqueza de información sino también por la selección que realizó el autor para celebrar a mujeres a las cuales la humanidad debe tanto. Al finalizar, el autor presenta un conjunto de prácticas basadas en su propio Método de Entrenamiento del Cerebro Femenino, enriquecido con recomendaciones relacionadas con la alimentación y el estilo de vida que contribuyen a cuidarlo y a rejuvenecerlo.

[Copyright: 58e1d55b6dfcc3230ce260bc08e7f1e2](#)